

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное образование

город окружного назначения Нижневартовск

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Школа №31 с углубленным изучением предметов

художественно-эстетического профиля

МБОУ «СШ № 31 с УИП ХЭП»

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Туренко Е. В.
Приказ №480 от «2»
сентября 2024 г.

КОПИЯ ВЕРНА

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по внеурочной деятельности

«Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 1-В класса

Нижневартовск – 2024

Пояснительная записка

В современном мире возрастает роль и ответственность системы образования в деле подготовки населения в области безопасной жизнедеятельности и выработки у граждан Российской Федерации привычек здорового образа жизни. Только через образование можно обеспечить повышение уровня культуры всего населения страны в области безопасности жизнедеятельности и добиться снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность жизнедеятельности личности, общества и государства. Формулируя правила безопасного поведения, следует подробно объяснять их детям, а затем следить за их выполнением. Однако безопасность и здоровый образ жизни – это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль жизни, осознанное поведение. Кроме того, дети могут оказаться в неожиданной ситуации на улице и дома, поэтому главной задачей внеурочной деятельности является стимулирование развития у детей самостоятельности и ответственности.

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Основы безопасности жизнедеятельности» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООП школы, на основе авторской программы «Основы безопасной жизнедеятельности» (авторы Л.П.Анастасова, П.В.Ижевский, Н.В.Иванова) для учащихся 1-4 классов образовательных учреждений.

Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению включает в себя знания, установки, личностные ориентиры, правила и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического здоровья и осознанного поведения. Внеурочные занятия призваны способствовать формированию у учащихся сознательного и ответственного отношения к вопросам личной и общественной безопасности, навыкам безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Данная программа включает в себя, как теоретическую – изучение правил безопасного поведения, так и практическую – организация подвижных, сюжетно-ролевых игр.

Основная цель программы:

Овладение обучающимися правилами безопасного поведения в различных ситуациях.

Задачи программы:

- организовать освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;

- способствовать развитию качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- воспитывать чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;

-учить предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, по возможности оказывать первую медицинскую помощь;

- пропагандировать знания, обеспечивающие правильные действия учащихся в опасных для жизни и здоровья условиях в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.

Для реализации развивающих и воспитательных задач при обучении детей активно используется метод игры, который дает возможность формировать учебно-познавательную деятельность учащихся, а также следующие формы обучения: уроки-беседы, решение ситуативных задач, экскурсии, практические занятия с выходом в общественные места, тематическое спортивное ориентирование, просмотры тематических видеосюжетов, викторины, конкурсы, агитбригады.

В ходе реализации содержания программы, обучающиеся должны овладеть правилами безопасного поведения в различных ситуациях, общаться со сверстниками и взрослыми, использовать приобретенный в школе опыт об основных понятиях здоровья и факторах, влияющих на него в реальной и повседневной жизни.

Место курса в образовательном процессе

Данный курс по внеурочной деятельности «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для учащихся 1 классов и составлен из расчета 1 час в неделю, всего 33 учебных часа.

Содержание программы

Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях (3 часа).

Что такое безопасность? Знакомство с возможными опасностями и возможностями их предвидеть. Что такое чрезвычайная ситуация? Возможные способы выхода из чрезвычайной ситуации. Железная дорога – зона повышенной опасности. Правила поведения на железной дороге. Подвижные игры на развитие наблюдательности и ловкости.

Наш класс (3 часа).

Опасная ситуация в школе. Безопасное поведение в школе. Учебная эвакуация из здания школы в случае чрезвычайной ситуации.

Наш дом и семья (8 часов).

Опасность у тебя дома. Огонь. Электричество. Ожог. Один дома. Звонок по телефону. Открывать ли дверь? Как вести себя с домашними животными. Когда четвероногие друзья опасны.

Безопасное поведение на дорогах (15 часов).

Участники дорожного движения. Наш город. Движение пешеходов и машин. Виды пешеходных переходов. Где и как правильно переходить дорогу. Какой переход самый безопасный? Сигналы и виды светофора. Дорожные знаки. Безопасный маршрут в школу. Виды транспорта: наземный, личный, специальные машины-помощницы. Мы пассажиры. Посадка и высадка пассажиров. Поведение детей в автобусе. Как защитить себя во время аварии.

Родная страна (3 часа).

Мы путешественники. Отдыхаем без опасности. Опасные растения и грибы. Съедобные грибы и ягоды. Безопасность в отдыхе на природе. Соблюдение безопасности при общении с дикими животными. Первая помощь при укусах насекомых, диких животных.

Планируемые результаты изучения учебного курса

Личностные результаты.

Ученик научится:

- самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, получит установку на здоровый образ жизни;

- осознавать ответственность человека за общее благополучие;
- начальным навыкам адаптации в динамично изменяющемся мире;
- навыкам сотрудничества в различных ситуациях, умению не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Ученик получит возможность научиться:

- этическим чувствам, прежде всего доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости.

Метапредметные результаты.

Ученик научится:

- использовать общие приемы решения задач;
- выбирать наиболее эффективные способы решения задач;
- контролировать и оценивать результат деятельности;
- ставить и формулировать проблемы;
- узнавать, называть и определять объекты и явления окружающей действительности в соответствии с содержанием учебных предметов;
- передавать информацию (устным, письменным способом);
- оценивать информацию;
- синтезу, сравнению, классификации по заданным категориям;
- установлению аналогий, причинно-следственных связей;
- проявлять активность во взаимодействии для решения коммуникативных и познавательных задач;
- ставить вопросы, обращаться за помощью;
- формулировать свои затруднения;
- предлагать помощь и сотрудничество;
- строить понятные для партнера высказывания;
- вести устный и письменный диалог в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка;

- слушать собеседника;
- формулировать и удерживать учебную задачу;
- выбирать действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;
- составлять план и последовательность действий;
- сличать способ действия и его результат с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений и отличий от эталона;
- использовать установленные правила в контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения учителей, товарищей, родителей и других людей по исправлению допущенных ошибок.

Ученик получит возможность научиться:

- самостоятельно создавать алгоритмы деятельности при решении проблем различного характера;
- осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме, в том числе творческого и исследовательского характера;
- подводить под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков;
- устанавливать аналогии, причинно-следственные связи;
- устанавливать соответствие полученного результата поставленной цели;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- строить монологическое высказывание.

Предметные результаты.

Ученик научится:

- применять на практике основные понятия здоровья и факторы, влияющие на него;
- представлять понятие о существующих опасных и чрезвычайных ситуациях в современных условиях жизнедеятельности;

- понимать элементарные правила поведения дома, в школе, на улице, в транспорте, на проезжей части, в лесу, на водоемах;

- использовать приобретенный в школе опыт деятельности в реальной и повседневной жизни для действия в опасных и чрезвычайных ситуациях;

- пользоваться бытовыми приборами;

- использовать по назначению лекарственные препараты;

- соблюдать общие правила безопасного поведения на дороге;

- соблюдать меры пожарной безопасности дома и на природе;

- соблюдать меры безопасного поведения на водоемах в любое время года;

- обращаться за помощью в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи.

Ученик получит возможность научиться:

- находить выход из чрезвычайной ситуации в соответствии с предложенными правилами;

- создавать памятки действовать в различных чрезвычайных ситуациях.

Формы и режим занятий: работа по внеурочной деятельности «Основы безопасности жизнедеятельности» рассчитана на 1 год, включает 33 часа в 1 классе 1 раз в неделю. Занятия проходят в кабинетах класса и с использованием мультимедийных средств, наглядно-раздаточного и демонстрационного материала, просмотра презентаций, учебных видеофильмов и мультфильмов по ПДД и ПБ.

Основными **принципами** программы являются:

- Системность;
- Доступность;
- Целостность;
- Рефлексивность;
- Сотворчество;
- Принцип возрастного соответствия;

Системность содержания обеспечивается логикой построения учебного материала.

Целостность содержания - учитывать знания и интересы учащихся, полученные в ходе обучения.

Доступность осуществляется подбором упражнений и заданий в зависимости от подготовленности детей (т.е. работа ведётся в зоне «ближайшего развития»).

Рефлексивность заключается в обязательном разъяснении значения для развития и здоровья детей каждого упражнения и задания.

Принцип сотворчества предусматривает выполнение упражнений и заданий учащимися вместе с учителем, родителями и друг с другом.

Принцип возрастного соответствия означает, что профилактика должна соответствовать возрастным возможностям и особенностям развития детей.

Учебно-тематическое планирование

№№ п/п	Название раздела программы	Количество часов	Контрольные работы
1.	Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях	3	нет
2.	Наш класс.	3	нет
3.	Наш дом и семья.	8	нет
4.	Безопасное поведение на дорогах.	15	нет
5.	Родная страна.	4	нет
	Итого:	33	нет

**Календарно-тематическое планирование по внеурочной
деятельности «Основы безопасности жизнедеятельности» в 1-В классе на
2024- 2025 учебный год**

№№ заня- тия	Тема занятия	Коли- чество часов	Характеристика деятельности ученика	Дата проведения	
				плани- руемая	факти- ческая
<i>Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях (3 часа)</i>					
1.	Мир и безопасность.	1	Выделять опасные ситуации в жизни. Знакомство с возможностями предвидеть опасные ситуации.		
2.	Опасные и чрезвычайные ситуации.	1	Умение узнавать и классифицировать чрезвычайные ситуации. Учиться действовать при опасной и чрезвычайной ситуации. Участие в подвижных играх на развитие наблюдательности и ловкости.		
3.	Железная дорога – зона повышенной опасности.	1	Знакомство с опасностями на железной дороге и правилами поведения детей на железной дороге.		
<i>Наш класс (3 часа)</i>					

4.	Опасная ситуация в школе.	1	Знакомство с возможными опасными ситуациями, которые могут возникнуть в школе, и правилами поведения в школе ежедневно и при возникновении опасных ситуаций.		
5.	Учебная эвакуация из здания школы.	1	Знакомство и порядком эвакуации детей из здания школы в случае возникновения опасной ситуации.		
6.	Безопасное поведение в школе.	1	Закрепление знания правил поведения в школе ежедневно и при возникновении опасных ситуаций.		
<i>Наш дом и семья (8 часов)</i>					
7.	Опасность у тебя дома.	1	Знакомство с возможными опасными ситуациями, которые могут быть опасными, дома и правилами поведения при возникновении опасной ситуации.		
8.	Огонь – наш друг и враг.	2	Знакомство с ролью огня в жизни человека, с опасными		

			ситуациями, связанными с возникновением пожаров и правилами поведения при возникновении пожара.		
9.	Электричество.	1	Знакомство с ролью электричества в жизни человека и правилами безопасного поведения при обращении с электричеством.		
10.	Звонок по телефону.	1	Знакомство с правилами безопасного ведения разговора по телефону.		
11.	Звонок в дверь.	1	Знакомство с правилами общения с незнакомыми людьми (при звонке незнакомого человека в дверь).		
12.	Как вести себя с домашними питомцами.	1	Знакомство с правилами безопасного общения с домашними животными.		

13.	Когда опасны четвероногие друзья.	1	Знакомство с правилами ухода за домашними животными и закрепление правил безопасного поведения при общении с домашними животными.		
14.	Как вести себя с незнакомыми людьми.	1	Закрепление правил безопасного общения с незнакомыми людьми.		
<i>Безопасное поведение на дорогах (15 часов)</i>					
15.	Участники дорожного движения.	1	Знакомство с элементами улиц и дорог и участниками дорожного движения (водители, пассажиры, пешеходы).		
16.	Виды пешеходных переходов.	1	Знакомство с видами пешеходных переходов и правилами безопасного перехода улиц и дорог, какой переход самый безопасный.		
17.	Где и как правильно переходить дорогу?	1	Знакомство с видами пешеходных переходов и правилами безопасного		

			перехода улиц и дорог. Игры по правилам дорожного движения. Участие в конкурсе плакатов на заданную тему.		
18.	Светофоры, их виды и сигналы.	1	Знакомство с историей и назначением светофора, с их видами и сигналами.		
19-20.	Дорожные знаки.	2	Знакомство с назначением и группами дорожных знаков, действие пешеходов в зоне действия отдельных знаков.		
21.	Безопасные маршруты в школу.	1	Составление безопасного маршрута в школу. Участие в викторине по правилам дорожного движения.		
22.	Виды транспорта.	1	Знакомство с назначением и видами транспорта (воздушный, наземный и водный) и группами транспорта по назначению.		
23-24.	Мы пассажиры.	2	Знакомство с видами пассажирского транспорта, а также		

			правилами посадки и выхода из пассажирского транспорта, поведения в транспорте.		
25.	Внимание, авария! Как защитить себя во время аварии?	1	Знакомство с различными видами аварий и правилами поведения при аварии. Оказание первой медицинской помощи при аварии.		
26-27.	Безопасные места для детских игр.	1	Знакомство с безопасными местами для детских игр. Участие в конкурсе плакатов на заданную тему.		
28-29.	Игры и викторины по правилам дорожного движения.	2	Участие в играх и викторинах по правилам дорожного движения. Участие в агитбригаде по правилам дорожного движения.		
<i>Родная страна (4 часа)</i>					
30.	Мы путешественники.	1	Знакомство с тем, как собраться в путешествие и правилами безопасного поведения в путешествии.		

31.	Отдыхаем на воде без опасности.	1	Знакомство с правилами безопасного поведения на воде в разные времена года.		
32.	Лесные опасности.	1	Знакомство с правилами безопасного поведения в лесу (ядовитые ягоды и грибы), правилами безопасного поведения при общении с дикими животными, оказанием первой помощи при укусах насекомых, домашних и диких животных.		
33.	Итоговая викторина по ОБЖ.	1	Участие в итоговой игре-викторине по ОБЖ, конкурсе плакатов по заданной теме.		

Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Печатные пособия:

1. Разрезной и наглядный материал по основам безопасной жизнедеятельности.
2. Основы безопасной жизнедеятельности. Таблицы. 1 класс.

Технические средства обучения:

1. Классная доска.
2. Интерактивная доска и проектор.
3. Компьютер.
4. Принтер, ксерокс.
5. CD и DVD диски по ОБЖ в 1 классе.
6. Интернет – ресурсы к занятиям по ОБЖ.

Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование:

1. Наборы дорожных знаков.
2. Набор предметных картинок.
3. Наборное полотно.
4. Набор настольных игр по правилам дорожного движения.
5. Настольные игры по ОБЖ.