



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" " " 2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "16" "15" "2025г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938.07	Булочка "РОМАШКА"	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	9,54	13,00	62,03	447,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным	100	1,4		7,3	37,16
1 191	Бигус	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		550	24,48	20,00	92,91	541,26
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	100	3,1		6,5	40
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,83	2	14,91	88,1
319	Оладьи из печени	100	14,2	11	10,5	234,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	210
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		880	28,63	20,00	118,43	826,7
Итого за день		1430	53,11	40,00	211,34	1367,96

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



1 смена 2н 6д

МЕНЮ на " 16 " 05 " 2025г.

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

ПИТАНИЯ

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,16
1 191	Бигус	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		550	24,48	20,00	92,91	541,26

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,83	2	14,91	88,1
319	Оладьи из печени	100	14,2	11	10,5	234,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	210
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		780	25,53	20,00	111,93	786,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством