



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "14" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,83	9,50	78,93	473,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
941,07	Сдоба обыкновенная	80	7,57	4,00	47,33	237
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,69	4,00	62,18	298,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150/516	Котлета "Рыбка"	70	9,18	3,5	4,25	85
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
854,16	Чай с молоком	200	1,36	1	16	88,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	18,83	9,50	78,93	473
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной, мясом	200	4,18	7,5	13,87	135,6
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		680	21,82	24,01	83,96	643,1
Итого за день		1205	40,65	33,51	162,89	1116,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1150/516	Котлета "Рыбка"	80	10,49	4	4,85	97,14
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	20,1	10,0	73,0	485,24
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	30	0,24	0,51	0,03	3,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем со сметаной,мясом	250	5,22	9,37	17,34	169,5
444,01	Плов со свиной	220	13,72	15,5	38	350
930,03	Напиток "Ягодно-фруктовый"	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		760	28,73	27,38	94,23	717,8
Итого за день		1305	48,83	37,38	167,22	1203,04

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством



1 смена 2н 3д

МЕНЮ на "14" 05 " 2025г.

2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

(Субсидия + Родительская плата)

Итого за Завтрак

(Родительская плата)

Итого за Обед

(Родительская плата)

Итого за Обед

(Родительская плата)

Итого за Завтрак

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством