COLHADOBAHO:

рецептуры 1308

516 1 110

897

976,04

Для окумечмена 1 н.

Хлеб пшеничный

Фрукты свежие

тверждаю: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова 2025г.

13,38

ou his 19-2024 om 01.01.2024z.

68,5

57,85

612,75

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.) MyKeeumal

	1.72	[СУСВВИЦПЯ]		THE DE	4404		
Ξ	Наименование блюда	Выхол	Пип	Энерге-			
1		рекод	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150	ĺ
	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4	
	Кофейный напиток с молоком	200	3.84	4	14,38	152	

100

2,68

0,46 0,77 12,06 Итого за Завтрак 555 30,42 32,77 75,62 Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

	(Oyocaous)					
N≥	Наименование блюда	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименованно отнорра		Белки	НадиЖ	Углеводы	тическая
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак			10,88	9,00	58,76	337.9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

NΩ	Наименование блюда	Выход	ПиП	Энерге-		
рецептуры	TIGNMONDANA OTHORA	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	160
516	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		555	30,42	32,77	75,52	612,75
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,97	90,36
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной,мясом	200	2,67	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19,13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		750	23,40	25,54	77,01	684,46
Итого за день		1305	53,82	58,31	152,53	1297,21

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

N≅	Lieuweye Sales	Brives	Пиш	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак						
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
516	Макаронные изделия отварные	150	6,47	5	40,96	212,7
1 110	Кофейный налиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшениный	30	28,02	1,2	16.05	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за За</b>	втрак	580	57,02	33,97	83,65	654,75
Обед						
	Маринад овощной	100	2,05	10	11,62	150
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Toro sa Of	пе	880	27,44	41,50	109,50	941
Итого за день		1460	52,56	75,47	193,15	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4,3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е-А-Широканова
2025г.

МЕНЮ на " <u>J " Macl " 2025е.</u>

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

Na	Ugustavanavus 5		Пип	IOCTOS	Энерге-	
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Миры	Угневоды	тическая
1308	Котлета куриная	100	18,23	23	0,2	150
<b>5</b> 16	Махаронные изделия отварные	150	6,47	5	40.96	212.7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14.38	152
897	Хлеб пшеничный	30	28,02	1,2	16.05	- 82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12.08	57,85
Итого за Заг	трак	580	57.02	33.97	83.65	854.75

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Nº	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рацептуры	Harmanosanna Ollotta.	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,06	7,5	9,2	154,7
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Об	ед	780	25,39	31,50	97,88	791

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

N₂	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры	Usuwanosana onioda	MANAGE	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, мясом	200	2,87	6,5	7,36	127,3
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,69	149,4
995	Пюре картофельное	150	2,59	4,04	19.13	123
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68.5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		690	22,28	21,54	70,04	594,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

[F OUTHER ACKEN INTERIOR							
N2	Lieuren Perre Sarage	Выход	Пип	OCTB8	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Дыход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
1494	Вафли	50	6,04	9,30	55,00	336,8	
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9	
Итого за Завтрак		250	6,10	9,30	70,16	396,7	

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством