



1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "19" "04" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 891 | Омлет запеченый или паровой | 150 | 15,16 | 17 | 5,85 | 238,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 935 | Йогурт порционный | 125 | 2,79 | 2,77 | 19,6 | 112 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,63 | 20,77 | 54,83 | 483,1 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 770 | Булочка дорожная | 80 | 5,88 | 14,00 | 46,07 | 251,8 |
| 1 188 | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 5,88 | 14,00 | 62,07 | 315,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 891 | Омлет запеченый или паровой | 150 | 15,16 | 17 | 5,85 | 238,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 935 | Йогурт порционный | 125 | 2,79 | 2,77 | 19,6 | 112 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,63 | 20,77 | 54,83 | 483,1 |
| Обед | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 80 | 1,12 | 4 | 6,83 | 90,36 |
| 1014,01 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2,14 | 4 | 15,43 | 108,6 |
| 1336,03 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 9,35 | 7 | 9,88 | 132 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 925 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 760 | 23,11 | 24,00 | 119,84 | 785,76 |
| Итого за день | | 1260 | 43,74 | 44,77 | 174,67 | 1268,86 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 891 | Омлет запеченый или паровой | 200 | 18,3 | 23 | 20,5 | 304,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 935 | Йогурт порционный | 125 | 2,79 | 2,77 | 19,6 | 112 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 23,77 | 26,77 | 69,48 | 549,1 |
| Обед | | | | | | |
| 839 | Маринад овощной | 100 | 1,88 | 11,38 | 10 | 141 |
| 1014,01 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,67 | 5 | 19,29 | 135,8 |
| 1336,03 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 9,35 | 7 | 9,88 | 132 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 925 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 880 | 27,89 | 34,38 | 135,64 | 911,8 |
| Итого за день | | 1430 | 51,66 | 61,15 | 205,12 | 1460,9 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО
Директор

2025г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "19" 04 " 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025г.

по безопасности №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 891 | Омлет запеченый или паровой | 200 | 18,3 | 23 | 20,5 | 304,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 935 | Йогурт порционный | 125 | 2,79 | 2,77 | 19,6 | 112 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 23,77 | 26,77 | 69,48 | 549,1 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1014,01 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | 2,67 | 5 | 19,29 | 136,8 |
| 1336,03 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 9,35 | 7 | 9,88 | 132 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 925 | Напиток из citrusовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 780 | 26,03 | 23,00 | 125,64 | 770,8 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1014,01 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2,14 | 4 | 15,43 | 108,6 |
| 1336,03 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 9,35 | 7 | 9,88 | 132 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 925 | Напиток из citrusовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 700 | 21,99 | 20,00 | 113,01 | 695,4 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 770 | Булочка дорожная | 80 | 5,88 | 14,00 | 46,07 | 251,8 |
| 1188 | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 5,88 | 14,00 | 62,07 | 315,6 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3560-20 п.8.1.8)

Зав.производством