

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " 2025г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 6д

МЕНЮ на "26" "2025г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 948              | Шаньга со сметаной | 100   | 8,74             | 5,00 | 44,75    | 208,7          |
| 1188             | Чай с сахаром      | 200   |                  |      | 16,00    | 63,8           |
| Итого за Завтрак |                    | 300   | 8,74             | 5,00 | 60,75    | 272,5          |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                    | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энерге-<br>тическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|---------------------|
|                  |                                       |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                     |
| Завтрак          |                                       |       |                  |       |          |                     |
| 25,04            | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 80    | 1,12             |       | 5,84     | 29,73               |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250   | 12,14            | 19    | 45,6     | 350                 |
| 919              | Какао с молоком                       | 200   | 7,87             | 4     | 20,08    | 190                 |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5                |
| Итого за Завтрак |                                       | 555   | 23,81            | 24,00 | 84,90    | 638,23              |
| Обед             |                                       |       |                  |       |          |                     |
| 1 181            | Суп из разных овощей                  | 250   | 1,98             | 7     | 10,66    | 120,6               |
| 1 028,13         | Колбаска рыбная                       | 100   | 16,17            | 4     | 6,95     | 138,3               |
| 959              | Рагу из овощей                        | 180   | 3,85             | 8     | 25,46    | 188,7               |
| 704              | Напиток из кураги                     | 200   | 1                |       | 27,93    | 117,7               |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5                |
| 1 148            | Хлеб ржаной                           | 25    | 2,13             | 1     | 14,63    | 64,8                |
| 938,08           | Булочка Романтика с повидлом          | 50    | 3,25             | 5     | 27,48    | 168,2               |
| Итого за Обед    |                                       | 830   | 31,06            | 26,00 | 126,49   | 866,8               |
| Итого за день    |                                       | 1385  | 54,87            | 50,00 | 211,39   | 1505,03             |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством



1 смена 1н 6д

МЕНЮ на "26" 09 "2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда                    | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                       |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 25,04            | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 80    | 1,12             |       | 5,84     | 29,73          |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250   | 12,14            | 19    | 45,6     | 350            |
| 919              | Какао с молоком                       | 200   | 7,87             | 4     | 20,08    | 190            |
| 897              | Хлеб пшеничный                        | 25    | 2,88             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| Итого за Завтрак |                                       | 555   | 23,81            | 24,00 | 84,90    | 638,23         |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 181         | Суп из разных овощей         | 250   | 1,98             | 7     | 10,66    | 120,6          |
| 1 028,13      | Колбаска рыбная              | 100   | 16,17            | 4     | 6,95     | 138,3          |
| 959           | Рагу из овощей               | 180   | 3,85             | 8     | 25,46    | 188,7          |
| 704           | Напиток из кураги            | 200   | 1                |       | 27,93    | 117,7          |
| 897           | Хлеб пшеничный               | 25    | 2,88             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 148         | Хлеб ржаной                  | 25    | 2,13             | 1     | 14,63    | 64,8           |
| 938,08        | Булочка Романтика с повидлом | 50    | 3,25             | 5     | 27,48    | 168,2          |
| Итого за Обед |                              | 830   | 31,06            | 26,00 | 126,54   | 866,8          |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством