



1 смена 1н Бд

МЕНЮ на "25" _____

2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Б 859,00 | Котлета из мясо кур "Удачная" | 80 | 16,65 | 8,57 | 12,72 | 177,23 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,16 | 3,5 | 16,58 | 106,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 100 | 0,46 | 0,77 | 12,06 | 67,85 |
| Итого за Завтрак | | 635 | 21,96 | 13,84 | 70,74 | 473,98 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 80 | 6,03 | 7,00 | 49,14 | 198,5 |
| 930,03 | Напиток из ягод с/м | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,15 | 7,00 | 63,99 | 259,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Б 859,00 | Котлета из мясо кур "Удачная" | 80 | 16,65 | 8,57 | 12,72 | 177,23 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 130 | 2,16 | 3,5 | 16,58 | 106,6 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 100 | 0,46 | 0,77 | 12,06 | 67,85 |
| Итого за Завтрак | | 635 | 21,96 | 13,84 | 70,74 | 473,98 |
| Обед | | | | | | |
| 820,13 | Салат из б/к капусты и горошком | 60 | 0,76 | 1,26 | 18,01 | 86,67 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне, мясом | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 90 | 9,18 | 9,9 | 4,9 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 928 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 750 | 25,14 | 25,16 | 134,50 | 917,47 |
| Итого за день | | 1285 | 47,09 | 39,00 | 205,24 | 1391,45 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| Б 859,00 | Котлета из мясо кур "Удачная" | 80 | 16,65 | 8,57 | 12,72 | 177,23 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 8,33 | 27,17 | 210 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 0,8 | 10,7 | 54,8 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 100 | 0,46 | 0,77 | 12,06 | 67,85 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 22,54 | 18,47 | 78,65 | 583,88 |
| Обед | | | | | | |
| 820,13 | Салат из б/к капусты и горошком | 100 | 1,26 | 2,1 | 30 | 144,45 |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне, мясом | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 9,5 | 10 | 5,46 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 928 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 880 | 30,57 | 29,10 | 158,88 | 1070,05 |
| Итого за день | | 1430 | 53,11 | 47,57 | 237,53 | 1633,73 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор _____
" " 2025г.

1 смена 1н 5д



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широханова
" " 2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "28" 09 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 5 859,00 | Котлета из мяса кур "Удачная" | 80 | 16,65 | 8,57 | 12,72 | 177,23 |
| 995,00 | Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 8,33 | 27,17 | 210 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,13 | 0,8 | 10,7 | 54,8 |
| 976,04 | Фрукты свежие | 100 | 0,48 | 0,77 | 12,06 | 57,85 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 22,54 | 20,00 | 78,65 | 645,6 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне, мясом | 250 | 5,48 | 6 | 15,3 | 137,6 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 100 | 9,5 | 10 | 5,48 | 250 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,08 | 9 | 52,62 | 289 |
| 928 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,88 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 780 | 29,31 | 27,00 | 128,88 | 925,6 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------------|-------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 015 | Суп-лапша на курином бульоне, мясом | 200 | 4,38 | 5 | 12,24 | 110 |
| 1 051,01 | Свинина по-строгановски | 90 | 9,18 | 9,9 | 4,9 | 231 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 928 | Напиток из сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 690 | 24,38 | 23,9 | 116,49 | 830,8 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 775,01 | Булочка сахарная | 80 | 6,03 | 7,00 | 49,14 | 198,5 |
| 686 | "Чай с лимоном | 200 | 0,08 | | 15,18 | 59,9 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 6,09 | 7,00 | 64,30 | 258,4 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством