

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.



1 смена 2н 6д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2025г.



по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 24 " 03 " 2025г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	100	1,4		7,3	37,16
1 191	Бигус	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>24,48</b>	<b>20,00</b>	<b>92,91</b>	<b>541,26</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

*(Родительская плата)*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,83	2	14,91	88,1
319	Оладьи из печени	100	14,2	11	10,5	234,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	210
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>25,53</b>	<b>20,00</b>	<b>111,93</b>	<b>786,7</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по документу №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н бд

МЕНЮ на " 24 " 03 "2025г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,07	Булочка "РОМАШКА"	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>9,54</b>	<b>13,00</b>	<b>62,03</b>	<b>447,3</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным	100	1,4		7,3	37,16
1 191	Бигус	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>21,80</b>	<b>19,00</b>	<b>79,53</b>	<b>472,76</b>
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	100	3,1		6,5	40
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,83	2	14,91	88,1
319	Оладьи из печени	100	14,2	11	10,5	234,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	210
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>28,63</b>	<b>20,00</b>	<b>118,43</b>	<b>826,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1405</b>	<b>50,43</b>	<b>39,00</b>	<b>197,96</b>	<b>1299,46</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

