



СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2н 5д

МЕНЮ на "21" "03" "2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда     | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                        |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный | 180        | 18,2             | 17           | 28,73        | 350,2          |
| 902                     | Молоко сгущенное       | 20         | 1,58             | 2            | 10,88        | 64,2           |
| 1 188                   | Чай с сахаром          | 200        |                  |              | 16           | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный         | 50         | 5,36             | 2            | 26,76        | 137            |
| 976,04                  | Фрукты свежие          | 100        | 0,42             | 0,32         | 10,82        | 49,35          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                        | <b>550</b> | <b>25,56</b>     | <b>21,32</b> | <b>93,19</b> | <b>664,55</b>  |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                      |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной, мясом | 250        | 5,65             | 8,1          | 25,22        | 160            |
| 893,11               | Грудка куриная с овощами                    | 200        | 13,22            | 11,81        | 22,74        | 362,9          |
| 704                  | Напиток яблочный с Витошкой                 | 200        |                  |              | 19           | 80             |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                | 25         | 2,13             | 1            | 10,63        | 64,8           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 25         | 2,68             | 1            | 13,38        | 68,5           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>700</b> | <b>23,68</b>     | <b>21,91</b> | <b>90,97</b> | <b>736,2</b>   |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда                          | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|----------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                      |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 1 030                | Рассольник ленинградский со сметаной, мясом | 200        | 4,52             | 6,5          | 20,18        | 128            |
| 893,11               | Грудка куриная с овощами                    | 200        | 11,9             | 12           | 22,74        | 262,9          |
| 704                  | Напиток яблочный с Витошкой                 | 200        |                  |              | 19           | 80             |
| 1 147                | Хлеб ржаной.                                | 25         | 2,13             | 1            | 10,63        | 64,8           |
| 897                  | Хлеб пшеничный                              | 25         | 2,68             | 1            | 13,38        | 68,5           |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>650</b> | <b>21,23</b>     | <b>20,50</b> | <b>85,93</b> | <b>604,2</b>   |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда | Выход      | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                         |                    |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                |
| 934                     | Булочка "Веснушка" | 80         | 6,87             | 5,00        | 47,22        | 262,4          |
| 1188                    | "Чай с сахаром     | 200        |                  |             | 16,00        | 63,8           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | <b>280</b> | <b>6,87</b>      | <b>5,00</b> | <b>63,22</b> | <b>326,2</b>   |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

1 смена 2н 5д

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по доверенности № 19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 4 " 03 " 2025г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры             | Наименование блюда | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                    |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 1 066,01                | Пудинг творожный   | 150        | 10,33            | 15           | 24,53        | 310            |
| 902                     | Молоко сгущенное   | 20         | 1,58             | 2            | 10,88        | 64,2           |
| 1 188                   | Чай с сахаром      | 200        |                  |              | 16           | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный     | 30         | 3,21             | 1,2          | 16,06        | 82,2           |
| 976,04                  | Фрукты свежие      | 100        | 0,42             | 0,32         | 10,82        | 49,35          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | <b>500</b> | <b>15,54</b>     | <b>18,52</b> | <b>78,29</b> | <b>569,55</b>  |

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры             | Наименование блюда  | Выход      | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                         |                     |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                |
| 934                     | Булочка "Веснушка"  | 80         | 6,87             | 5,00        | 47,22        | 262,4          |
| (7)                     | Напиток из ягод с/м | 200        | 0,12             |             | 14,85        | 61,1           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                     | <b>280</b> | <b>6,99</b>      | <b>5,00</b> | <b>62,07</b> | <b>323,5</b>   |

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| 1 066,01                | Пудинг творожный                            | 150         | 10,33            | 15           | 24,53         | 310            |
| 902                     | Молоко сгущенное                            | 20          | 1,58             | 2            | 10,88         | 64,2           |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 200         |                  |              | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 30          | 3,21             | 1,2          | 16,06         | 82,2           |
| 976,04                  | Фрукты свежие                               | 100         | 0,42             | 0,32         | 10,82         | 49,35          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>500</b>  | <b>15,54</b>     | <b>18,52</b> | <b>78,29</b>  | <b>569,55</b>  |
| <b>Обед</b>             |   |             |                  |              |               |                |
| 999                     | Салат Зимний                                | 60          | 2,98             | 7,2          | 3,68          | 90,3           |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной, мясом | 200         | 4,52             | 6,5          | 20,18         | 128            |
| 893,11                  | Грудка куриная с овощами                    | 200         | 11,9             | 12           | 22,74         | 262,9          |
| 704                     | Напиток яблочный с Витошкой                 | 200         |                  |              | 19            | 80             |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                | 25          | 2,13             | 1            | 10,63         | 64,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 25          | 2,68             | 1            | 13,38         | 68,5           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>710</b>  | <b>24,21</b>     | <b>27,70</b> | <b>89,61</b>  | <b>694,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1210</b> | <b>39,75</b>     | <b>46,22</b> | <b>167,90</b> | <b>1264,05</b> |

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                          | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Завтрак</b>          |   |             |                  |              |               |                |
| 1 073                   | Пудинг творожно-манный                      | 180         | 18,2             | 17           | 28,73         | 350,2          |
| 902                     | Молоко сгущенное                            | 20          | 1,58             | 2            | 10,88         | 64,2           |
| 1 188                   | Чай с сахаром                               | 200         |                  |              | 16            | 63,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 50          | 5,36             | 2            | 26,76         | 137            |
| 976,04                  | Фрукты свежие                               | 100         | 0,42             | 0,32         | 10,82         | 49,35          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>550</b>  | <b>25,56</b>     | <b>21,32</b> | <b>93,19</b>  | <b>664,55</b>  |
| <b>Обед</b>             |   |             |                  |              |               |                |
| 999                     | Салат Зимний                                | 100         | 4,96             | 12           | 6,13          | 150            |
| 1 030                   | Рассольник ленинградский со сметаной, мясом | 250         | 5,65             | 8,1          | 25,22         | 160            |
| 893,11                  | Грудка куриная с овощами                    | 200         | 13,22            | 11,81        | 22,74         | 362,9          |
| 704                     | Напиток яблочный с Витошкой                 | 200         |                  |              | 19            | 80             |
| 1 147                   | Хлеб ржаной.                                | 25          | 2,13             | 1            | 10,63         | 64,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                              | 25          | 2,68             | 1            | 13,38         | 68,5           |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>800</b>  | <b>28,64</b>     | <b>33,91</b> | <b>97,10</b>  | <b>886,2</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1350</b> | <b>54,20</b>     | <b>55,23</b> | <b>190,29</b> | <b>1550,75</b> |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством