

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

" " 2025г.  
по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "13" 03 "2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	98,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,89</b>	<b>18,08</b>	<b>82,80</b>	<b>580,18</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4,00	14,38	152
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>11,58</b>	<b>13,00</b>	<b>42,15</b>	<b>375,5</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	98,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>16,89</b>	<b>18,08</b>	<b>82,80</b>	<b>580,18</b>
<b>Обед</b>						
25	Винегрет овощной	60	1,44	4	5,83	67,7
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,88	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>26,88</b>	<b>24,00</b>	<b>93,57</b>	<b>751,84</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1280</b>	<b>43,77</b>	<b>42,08</b>	<b>176,37</b>	<b>1331,82</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	98,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	16,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,48	0,77	12,06	57,85
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>540</b>	<b>19,97</b>	<b>21,83</b>	<b>89,43</b>	<b>681,3</b>
<b>Обед</b>						
25	Винегрет овощной	100	2,4	6,66	12,15	113
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>880</b>	<b>33,25</b>	<b>28,66</b>	<b>108,80</b>	<b>955,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>53,22</b>	<b>50,49</b>	<b>198,23</b>	<b>1636,4</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СевГин 2.324.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Мирошкова

" " 2025г.

по СанПиН 2.3/2.4.3890-20 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "13" "03" "2025г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066.01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	18,86	29,84	366,05
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,05	82,2
976.04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		540	19,97	21,83	89,43	661,3

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	8,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	254,8
708.03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,85	22,00	86,65	820,3

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,84
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
708.03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	25,44	20,00	87,74	683,94

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	49,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством