

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " " 2025г.

1 смена 1н 6д

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова  
" " " 2025г.

по распоряжению №19-3324 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " " " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,35	22,9
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	260	12,14	19	46,8	350
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
698	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие*	160	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	23,70	25,00	100,48	711,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	120,6
1 053	Мясо говяжьего отварное	10	3	3		35,2
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 026,13	Колбаска рыбная	100	12,2	4	8,95	138,3
959	Рагу из овощей	180	3,85	8	28,48	188,7
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,6
Итого за Обед		616	28,55	25,00	128,54	802,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зая. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова

" " " 2025г.

по Санитарному №178-2024 от 01.07.2024г.

1 смена 1н 6д

МЕНЮ на " 1 " " 2025г.

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1287,01	Хачапури из теста слоеного	80	4,88	7,00	1,20	86,8
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,88	7,00	17,20	150,4

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
25,04	Салат "Тестрый" с мясом растительным	80	0,84		4,88	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	12,14	19	46,8	350
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	23,70	25,00	100,18	711,4
<b>Обед</b>						
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,68	120,8
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 028,13	Колбаска рыбная	100	16,17	4	8,95	138,3
859	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,48	188,7
704	Напиток из кураги	200	1		27,92	117,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
838,08	Булочка Романтика с повидлом	80	3,25	5	27,48	168,2
Итого за Обед		841	34,09	29,00	128,54	902,4
Итого за день		1531	57,79	54,00	228,72	1613,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий не используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.2/2.4.3650-20 п.8.1.5)

Зав.производством