

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкина

" " 2025г.

по договору №18-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202.02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,84	8	7,12	145,2
995.00	Пюре картофельное	130	2,88	8	32,88	158
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775.01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	567,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775.01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	188,5
930.03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,86	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202.02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,84	8	7,12	145,2
995.00	Пюре картофельное	130	2,88	8	32,88	158
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775.01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	557,7
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	50	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051.01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706.03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витолшка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,19	1	14,63	64,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	557,8
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202.02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,88	8,14	165,94
995.00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775.01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	26,01	20,00	104,47	545,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,9
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051.01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,08	9	52,82	289
706.03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витолшка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,19	1	14,63	64,8
Итого за Обед		881	33,96	33,00	127,14	594,1
Итого за день		1391	59,97	53,00	231,61	1539,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3860-20 п.8.1.5)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Н.А. Широкина

2025г.

по форме № 19-2/1 от 14.01.2016г.

МЕНЮ на " " 2025г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202.02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,66	8,14	166,94
995.00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,28	1	16,42	78,6
776.01	Вулочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	29,01	20,00	104,47	648,6

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-пюре на курином бульоне	280	6,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051.01	Свинина по-отрогановски	100	10,2	10	6,46	260
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,06	8	52,62	289
706.03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,6
Итого за Обед		808	29,26	27,00	133,86	988,6

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-пюре на курином бульоне	200	4,36	6	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051.01	Свинина по-отрогановски	100	10,2	11	6,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,06	7	49,86	240,8
706.03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			16	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	18,36	66,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,8
Итого за Обед		701	24,97	26	108,61	796,6

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Спойка в ассортименте	70	6,14	9,00	42,10	276,1
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,06		18,16	69,9
Итого за Завтрак		277	6,20	9,00	60,26	335

Для приготовления блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 1.3/1.4.3.590-20 п.9.1.6)

Зав.производством