

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

2025г.

по Востра-вост 1018-224 от 01.01.2024 г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "15" 02 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	80	0,88		1,98	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	15,18	17	8,85	238,8
898	Батон	80	2,28	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витощка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,58	2,98	14,04	194
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	86,4
Итого за Завтрак		530	22,36	20,98	49,02	579,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	80	4,41	8,00	38,08	238,8
829 (12)	"Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	4,41	8,00	52,08	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	80	0,88		1,98	12
891	Омлет запеченный или паровой	180	15,18	17	8,85	238,8
898	Батон	80	2,28	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витощка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,58	2,98	14,04	194
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	86,4
Итого за Завтрак		530	22,36	20,98	49,02	579,8
Обед						
1 006	Салат из соевых огурцов с луком	80	0,62	8	1,57	87
139.09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053.02	Мясо свиные отварное	10	2,31	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,5	12	87,8	382,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	28	2,68	1	13,38	68,8
1 147	Хлеб ржаной	28	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		721	27,87	24,00	108,81	818,3
Итого за день		1251	50,22	44,98	157,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный	80	0,88		1,98	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	28	20,8	304,8
919	Какао-напиток "Витощка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,58	2,98	14,04	194
898	Батон	80	2,28	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	86,4
Итого за Завтрак		580	26,49	24	63,87	617,9
Обед						
1 006	Салат из соевых огурцов с луком	100	0,88	8	2,81	61,6
139.09	Суп гороховый	250	5,88	8	21,48	186,8
1 053.02	Мясо свиные отварное	10	2,31	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	80	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	28	2,68	1	13,38	68,8
1 147	Хлеб ржаной	28	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		831	32,09	34	120,86	913,4
Итого за день		1411	57,88	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий учитывать соль поваренную пищевую йодированную (Соль 100 г 2,21 г, 2,49 г, 20 г в 1 г)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

_____ 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "15" _____ " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

_____ 2025г.

№ Договора-контракта №19-2025 от 01.01.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	80	0,93		1,98	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,8	304,8
919	Какао-напиток "Витюшка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
878.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	58,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	817,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый	250	5,88	8	21,48	158,8
1 053.02	Мясо свинины отварное	10	2,81	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	80	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	84,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	813,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053.02	Мясо свинины отварное	10	2,81	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	84,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	815,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
842,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	275,1
886	Чай с лимоном	207	0,08		15,18	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,28	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (Сейлтия 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством