

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2025г.

1 июня 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая

2025г.

Об утверждении меню № 221 от 01.06.2025г.

МЕНЮ на " 1 июня " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с мясом оливочным	200	5,1	8	24,1	195,5
688	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
978.04	Фрукты свежие	180	0,64	1	15,88	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>14,54</b>	<b>18</b>	<b>87,98</b>	<b>603,8</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
788 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	88
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6,04</b>	<b>9</b>	<b>71,88</b>	<b>410</b>

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с мясом оливочным	200	5,1	8	24,1	195,5
688	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
978.04	Фрукты свежие	180	0,64	1	15,88	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>14,54</b>	<b>18</b>	<b>87,98</b>	<b>603,8</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рьжик	80	3,71	5	2,57	85,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,57	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		95,2
1 454.01	Пельмени отварные с мясом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,8	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>23,47</b>	<b>28</b>	<b>95,38</b>	<b>782,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>48,01</b>	<b>48,00</b>	<b>183,34</b>	<b>1386,8</b>

Комплексо горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Пльютная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с мясом оливочным	210	8,2	8	31,88	205,8
688	Чай с лимоном*	200	0,08		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
978.04	Фрукты свежие*	180	0,64	1	15,88	78,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>17,64</b>	<b>18,00</b>	<b>95,54</b>	<b>612,80</b>
<b>Обед</b>						
75	Салат Рьжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		95,2
1 454.01	Пельмени отварные с мясом	220	8,03	14	46,64	359,1
988	Сметана порц.	20	0,8	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>850</b>	<b>26,43</b>	<b>48</b>	<b>107,8</b>	<b>917,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1510</b>	<b>38,89</b>	<b>61,00</b>	<b>221,83</b>	<b>1572,40</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 1.3.2.4.5770-20 п.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

ФН ООС от 15.01.2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 29 " 2025г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	300,2
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	76,6
686	Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	69,9
976,04	Фрукты свежие	180	0,64	1,00	15,66	75,2
Итого за Завтрак		690	15,42	16	77,48	522,9

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,64	330,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,65	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	6,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		776	26,43	31	107,8	917,3

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,19	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,45	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,65	61,1
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,93	25,35	85,54	667,1

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	30,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	60,3
829 (12)	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.в.1.6)

Зав. производством