

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025г.
по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 6д

МЕНЮ на " 22 " 2025г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,07	Булочка "РОМАШКА"	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	9,54	13,00	62,03	447,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
1 191	Бигуо	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
978,04	Фрукты свежие*	170	0,88	1	18,66	79,9
Итого за Завтрак		655	21,92	20,00	97,27	537,8
Обед						
811	Горошек зеленый консервированный	100	3,1		6,6	40
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной,	250	1,83	2	14,91	88,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
319	Оладьи из печени	100	14,2	11	10,5	234,7
512	Рис-припущенный	180	4,01	5	42,01	210
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,6
806,01	Коржик молочный	45	2,97	5	20,7	178,7
Итого за Обед		936	33,94	28,00	139,18	1041
Итого за день		1591	55,86	48,00	236,45	1578,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются только пищевая йодированная соль (СанПиН 2.1/2.4.1390-20 п.9.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 2н 6д

МЕНЮ на " 21 " 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " 2025г.

до вступления в силу №18-2024 от 01.01.2024 г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (168 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
26	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом. Степной	60	0,84		4,38	22,3
1 191	Бигус	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,83	64,8
976,04	Фрукты свежие*	170	0,68	1	16,66	79,9
Итого за Завтрак		655	21,92	20,00	97,27	537,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,83	2	14,91	88,1
1 053,02	Мясо овинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
319	Оладьи из печени	100	13,1	11	10,9	194,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	198,3
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
887	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
806,01	Коржик молочный	45	2,97	5	20,7	178,7
Итого за Обед		836	29,74	28,00	133,08	948,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3589-20 п.8.1.8)

Зав.производством