1 смена 2н бд

утвирждаю; Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова 2025r.

МЕНЮ на" Д "

"2025r.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

No	Na Наименование блюда	Выхол	Пиш	Энерге-		
рецептуры	I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	DBINOM	Белжи	Киры	Углеводы	тическая
1 088.01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24.53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	84,2
1 188	Чай с сахаром	200			18	83,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты овежие	200	0.8	1	19,8	94
Итого за За	втрак	600	14,96	19,00	86,43	810,80

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

	(Oyoudan	<i>y</i>				
NΩ	Наименование блюда.	Выход	Пип	Энерге-		
рацептуры	transendearing ornotta.		Белки	Жиры	Углеводы	тическая
17 (9)	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
(7)	Напиток из ягод о/м	200	0,12		14,85	81,1
Итого за Зав	зтрак	260	8,24	7,00	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Пьяотная категория)

No	University and the San	D. War	Пип	Энерге-		
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	Миры	Углеводы	тическая
1 066,01	Пудинг творожный	180	10,33	15	24,53	310
902	Молоко огущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	8,88
693	Батон	30	2,25	1	15.42	78,8
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за За	stpak .	800	14,98	19,00	86,43	610,6
Обед						
999	Салат Бурячок	80	0.86	ð	3,32	97.8
1 030	Рассольник пенинградский со сметаной	200	3,02	ő	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварнов	10	3	3		35,2
	Запень свежая	1	0,03		0.05	0,4
	Грудка куриная с онощами	200	11,9	12	22,74	262,9
	Напиток из кураги	200	1		27,93	117.7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2.13	1	10,63	64,8
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Об	өд	721	24,42	27,00	98,23	757,5
итого за ден	The state of the s	1321	39,38	46,00	184,66	1368,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

No	TY	2	INI	Энерге-		
рецептуры	вдоко винавонемивН	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
Завтрак	,					
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28.73	350,2
902	Молоко огущенное	20	1,58	2	10.88	84,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
593	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Фрукты свежие*	200	0.8	1	19,8	94
Итого за Зал	STDAK	630	22,83	21,00	90,63	650 ₇ 8
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	182,7
	Рессольник ленинградский со сметаной	250	3.78	8	25.23	137,9
	Мяоо говядины отварное	10	3_	3		35,2
1 335	Зелень свежая		0,03		0,05	0,4
	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	399,2
	Напиток из кураги	200	1		27.93	117,7
	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68.6
Итого за Об		831	28,27	39,00	107.77	986,4
Итого за ден		1481	81,10	80,00	198,40	1637,2

При приготовления блюд и купинарных издений используется поль поваренням пищеван йодеровунная (Санпин 2 29 4,3800-20 п. 8.1.8)

	TACOBA	HO:
Дире	эктор	May
1	н	<u>₹</u> 2025r.

diff

УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова

2025r. no frequencia Mai 121 i an 01.01.212 is.

1 смена 2н бд

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

	(0)000001 - 10	Reditablished third:	zata/			
No.	Harrisonannia Swiene	Выход	Пиц	Энерге-		
рвцептуры	Наименование блюда	HOVIEG	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28.73	350.2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,38	84,2
1 188	Чай с овхаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
978,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19.6	94
Итого за Зав	STPAK	630	22,83	21,00	90,63	850,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

	(LAnning);	BUREN ILIELIA				
Nº	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры	паименование опода	дыход	Белки	Жиры	Уплеводы	тическая
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	ð	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зэлэнь сважая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная о овощами	220	14.55	13	25.02	354.6
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117.7
1 147	Хлеб рженой.	50	4,28	2	21.2	129.6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68.5
Итого за Об	ЭД	756	29,32	25,00	112,81	843,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

Ne	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры	USINGHORITING OTHORIS	DBIXUA	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110.4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200_	11:9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	4		27,98	117.7
1 147	Хлеб ржаной,	25	2.13	1	10,63	84.8
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88.5
Итого за Об	п	661	23,76	22,00	94,91	6,696

Попдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

Ng		The rivers	Пип	Энерге-		
рецептуры		Выход	Белжи	Жиры	Углеводы	тическая
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	пчей с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за За	BTORK	270	7,74	9,00	43,77	287.3

При приготовления блюд и кульнарных изделий используется соль поварения пищевая йодирования (Сангли 2.3/2.4.3590-20 п.3.1.5)

Зав.производством