

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025г.

по приказу от 19.01.2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н Зд

МЕНЮ на "19" "2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	189,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,95	16,00	84,05	529,50

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1190,02	Конвертик с сыром	80	7,60	8,00	24,66	199,6
930,05	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	7,72	8,00	39,51	260,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1150	Котлета из мяса кур	70	11,2	7	10,21	189,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,61	8	35,5	184,4
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,18	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		525	19,95	16,00	84,05	529,5
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	60	0,48	1,02	0,08	7,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	8	13,87	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		781	26,34	27,02	121,83	833,2
Итого за день		1286	46,29	43,02	205,88	1362,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,96	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,08		4	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
976,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		555	22,0	15,0	79,4	575,2
Обед						
1 006	Огурцы соленые порционно	100	0,08	0,11	1,7	13
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	5	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	19,72	15,5	38	350
707	Сок натуральный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		871	28,73	28,81	133,74	908,7
Итого за день		1426	50,74	43,81	213,18	1483,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 1.3.2.4.396-20 п.3.1.5)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2025г.

1 смена 2н Зд

МЕНЮ на "19" РК " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Дироманова

2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 160	Котлета из мяса кур	80	12,4	9	11,3	187,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,47	5	40,96	212,7
888	Чай с лимоном*	200	0,08		4	89,9
897	Хлеб пшеничный	28	2,88	1	13,88	88,5
978,04	Фрукты свежие*	100	0,4		9,8	47
Итого за Завтрак		558	22,01	18,00	79,44	578,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	280	3,79	7	17,34	147,6
1 083	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,08		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	220	18,72	15,5	89,8	381,6
707	Сок натуральный	200			22,4	98
1 147	Хлеб ржаной	80	4,28	2	21,2	129,6
897	Хлеб пшеничный	80	8,36	2	28,8	187
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		821	32,88	30,80	157,83	1070,6

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 083	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,08		0,05	0,4
444,01	Плов со свиной	200	12,47	14	31,2	309,2
707	Сок натуральный	200			22,4	98
1 147	Хлеб ржаной	28	2,13	1	10,63	64,5
897	Хлеб пшеничный	28	2,88	1	13,88	88,5
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,24	134,3
Итого за Обед		701	28,86	28,00	121,77	825,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,5
383	Компот из ягод см	200	0,24		21,14	87,4
Итого за Завтрак		280	8,36	7,00	53,84	295,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются только пожаренная продукция Ядроманова (СанПиН 1.2/2.4.3000-20 п.8.1.8)

Зав. производством