

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

" " 2025г.

1 смена 1н 6д

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широконова  
" " 2025г.

по документу №19-2524 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 15 " "2025г.

Комплексе питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1287,01	Хачапури из теста слоеного	60	4,86	7,00	1,20	86,6
1188	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,86	7,00	17,20	150,4

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,98	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	12,14	19	45,6	350
919	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,8
Итого за Завтрак		690	23,70	25,00	100,18	711,4
Обед						
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	120,8
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 028,13	Колбаска рыбная	100	16,17	4	6,95	138,3
959	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,48	188,7
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,6
938,08	Булочка Романтика с повидлом	60	3,25	5	27,48	166,2
Итого за Обед		841	34,09	28,00	126,54	902,4
Итого за день		1531	57,79	54,00	226,72	1613,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.в.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " 2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н бд

МЕНЮ на " 15 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25,04	Салат "Пестрый" с маслом растительным	60	0,84		4,38	22,3
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	12,14	19	45,8	350
819	Какао с молоком	200	7,87	4	20,08	190
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
876,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		890	23,70	25,00	100,18	711,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 181	Суп из разных овощей	250	1,98	7	10,66	120,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 028,13	Колбаска рыбная	100	12,2	4	6,95	138,3
959	Рагу из овощей	180	3,85	8	25,46	188,7
704	Напиток из кураги	200	1		27,83	117,7
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		816	29,65	25,00	128,54	802,7

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством