**УТВЕРЖДАЮ:** Директор ООО "Азбука питания" Е.А.Широканова 2025r. 2025r.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 кпассов (172 руб.)

		(Cyose	энция)	11.	-	3000	
	No	Наименование блюда	Выход	Пищевые нещества			Энерге-
	рецептуры	Transaroadina Citoffa		Белжи	Жиры	Углаводы	RENOGPNT
	1 202.02	Зрязы из куриной грудки о сыром	70	14.84	ð	7.12	145,2
	995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
	1 188	Чай с сахаром	200			18	83,8
		Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
	775,01	Булочка сахарная	50	3.77	4	30.71	124.1
-1	Итого за Зав	трак	480	23,82	19,00	101,93	567,7

#### Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

16.4	(Субсидия)					
Ne	Наименование блюда	Выход	Пиш	Энерге-		
рецептуры	THE MONUBATION OF TRUITS	Ваглод	Белки	Жиры	Углаводы	тическая
775,01	Булочка сахарная	80	8,03	7,00	49.14	198,5
930,03	Напиток из ягод с/м	200	0.12		14.85	61,1
Итого за Зав	Итого за Завтрак			7,00	63,99	259,6

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

No	University floring	B. near	Пищевые н		LICTER	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки	• Жиры	Углаводы	тическая 145,2 156
1 202.02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14.94	6	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2.88	8	32,68	156
1 188	Чай о оахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15.42	78,8
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,83	557,7
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3.05	4	4.02	62,3
1 015	Сул-лапша на курином бульоне	200	4,38	ő	12,24	110
1 335	Зелень свежая	v 1	0,03		0,08	0,4
1 051,01	Свинина по-отрогановоки	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,55	7	43,85	240,8
	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,8
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Ітого за Об		781	28,02	29,00	112,63	857,8
того за де		1241	51,84	48,00	214.56	1425.5

# Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

	• (Льтотная катево)	(מעכ				
Na	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры	transacropatine orthopia		Белки	Жиры	Углеводы	THYSCKES
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,88	8,14	165,94
- 995.00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200	1		16	63,8
693	Батон	30	2.25	1	15.42	78.8
775,01	Булочке сахарная	50	3.77	4	30,71	124,1
Итого за Зав	зтрак	510	26,01	20,00	104,47	845,5
Обед						
1 157	Салат из отварной свекты с сыром	100	5,08	8	6.7	103.8
1 015	Суп-папша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 335	Зелень свежая	1 _	.0,03		0,05	0,4
1 051.01	Свинина по-отрогановски	100	13,6	10	5.46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
708,03	Напиток яблочный с витаминизированной омесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	11	13,38	68.5
	Хлеб ржаной	26	2.13	1	14,63	84,8
итого за Об		881	33,96	33,00	127,14	994,1
Итого за ден		1391	59,97	53,00	231,61	1839,8

При приготовлении блюд и кулинарных издалий иопользуется соль поварениея пищевая Ясрирования (Оантия 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

согласовано: Директор

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

**Е.А.Широкинова** 

2025r.

МЕНЮ на "<u>1</u>4"

2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родитальская плата)

No	. Наименование блюда	Выход	Пип	Знерге-		
рецептуры			Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	-80	17.07	6,66	8,14	165,94
995,00	Пюре картофельное	150	2,92	8	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			16	63.8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка ояхарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Зав	зграк	510	26,01	20,00	104,47	845,5

#### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

Ne	Наименование блюда	Выход	Пип	Энерге-		
рецептуры	namenosanne orioga	PRIVITE	Белки	Жиры	Углеводы	тическая
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,8
1 335	Зелень овежея	1	0,03		0,05	0,4
1 051.01	Свинина по-отрогеновоки	100	10.2	10	5.46	250
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,06	8	52,62	289
708,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50_	5,36	2	26,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2.13	1	14.63	64.8
того за Об	ЭД	808	29,26	27,00	133,88	958,8

#### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительския плата)

No	Universal Surana	Выход	Пищавые вещества			Энерге-	
рецеглуры	Наименование блюда	рыход	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4.38	ð	12,24	110	
1 335	Зелень свежая	1	0.03		0.05	0,4	
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2 ·	11	5,45	231	
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,65	7	43,85	240,8	
706,03	Налиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80	
897	Хлеб пшеничный	25	2.68	1	13,38	68,5	
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,8	
Итого за Об	na l	701	24,97	25	108,61	795,5	

## Попдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

No	Pr	Выход	Пиш	евые веш	ectea	Энерге-
рецептуры	Наименование блюда	Hovise	Белки	Жиры	Углеводы	PURNOGPUT
102 (8)	Спойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275.1
	"Чай с лимоном	207	0.06		15.16	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	87,26	335

При приготовления блюд и прививрвых виновий используются соль повиронным инцента йодированных (СаяПин 25/2.43590-20 и.8.1.6)

Зав.производством

