

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

1 обмена 1н 3д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025г.

по форме - состав №13-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 12 " 02 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
616	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	162
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	66,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	66,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,98	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,58	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Планоная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	60	8,33	8	9,59	141
616	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	162
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	66,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	66,65	612,4
Обед						
812	Кукруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-отрогановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	160	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,56	788,6
Итого за день		1301	45,53	50,00	162,21	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Планоная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	166
616	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,47	5	40,98	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	162
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	66,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	694,7
Обед						
812	Кукруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	9,2	137,1
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-отрогановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		891	25,63	38,00	110,34	824,9
Итого за день		1461	48,57	57,00	204,05	1519,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.399-20 п.в.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

1 смена 1н ЗД

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широжинова

2025г.

от 26.07.2024 №16-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "12" "02" "2025г.

Завтрак для обучающихся 8-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	6	40,98	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
898	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	68,4
Итого за Завтрак		570	22,94	19,00	93,71	716,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	8	9,2	137,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 076	Печень по-строгановски	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,81	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	6,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		816	28,63	39,00	110,34	924,9

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	6	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	6,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		726	25,87	30,00	101,55	787,8

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	60	6,08	5,00	34,50	205,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		260	6,08	5,00	56,90	300,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством