

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

№ Итого за неделю №17-2025 от 01.01.2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на №11 "02" 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Витюшка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
978.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	58,4
Итого за Завтрак		880	25,48	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый	250	5,88	8	21,48	155,6
1 063.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	913,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139.09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 063.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	37,8	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	915,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	276,1
886	Чай с лимоном	207	0,08		18,18	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,28	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.5.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

\_\_\_\_\_ 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкова

\_\_\_\_\_ 2025г.

по Договору-контракту №18-2024 от 01.01.2024 г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на "11" 02 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,78	58,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>22,35</b>	<b>20,98</b>	<b>49,02</b>	<b>579,6</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	30	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,41</b>	<b>8,00</b>	<b>54,09</b>	<b>300</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976.04	Фрукты свежие	120	0,48		11,78	58,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>22,35</b>	<b>20,98</b>	<b>49,02</b>	<b>579,6</b>
<b>Обед</b>						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	30	0,52	3	1,57	37
139.09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053.02	Мясо свиной стейк	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	18,5	12	37,6	392,1
707	Сок натуральный	200			23,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>721</b>	<b>27,87</b>	<b>24,00</b>	<b>108,81</b>	<b>818,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1251</b>	<b>50,22</b>	<b>44,98</b>	<b>157,83</b>	<b>1397,9</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,93		1,95	12
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976.04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	58,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>25,49</b>	<b>24</b>	<b>63,67</b>	<b>517,9</b>
<b>Обед</b>						
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	6	2,61	61,6
139.09	Суп гороховый	250	5,88	6	21,48	166,6
1 053.02	Мясо свиной стейк	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	50	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>831</b>	<b>32,09</b>	<b>34</b>	<b>120,55</b>	<b>913,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1411</b>	<b>57,58</b>	<b>58,00</b>	<b>184,22</b>	<b>1431,3</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий исключается соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

*С*