



МЕНЮ на " 10 " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,8
688	"Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	89,9
976,04	Фрукты свежие	180	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Завтрак		590	16,42	16	77,46	522,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		778	26,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,83	28
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,93	25,85	85,54	667,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
662 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	"Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

(Handwritten signature)

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1нд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Ширжанова

2025г.

ИД № 01.01.2021

МЕНЮ на "12" 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	185,6
888	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
893	Батон	30	2,28	1	15,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
976.04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		680	14,54	16	87,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	316
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	85
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	185,6
888	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
893	Батон	30	2,28	1	15,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
976.04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		680	14,54	16	87,96	603,6
Обед						
75	Салат Рижик	80	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,57	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,8	10	42,4	308,2
888	Сметана порц.	20	0,8	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	95,38	782,9
Итого за день		1380	40,01	45,00	186,34	1386,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235.05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	205,6
888	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
893	Батон	30	2,28	1	15,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
976.04	Фрукты свежие*	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		680	17,84	18,00	95,84	613,60
Обед						
75	Салат Рижик	100	5,16	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	280	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,84	359,1
888	Сметана порц.	20	0,8	4	0,88	41,2
930	Напиток из см ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		850	26,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1510	38,89	61,00	221,83	1572,40

При приготовлении блюд и кулинарных изделий неограничивается соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.599-20 п.5.1.6)

Зав.производством