

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 2я сд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по договору № 15/25 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 7 " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	66,43	610,80

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
(7)	Напиток из ягод см	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		260	8,24	7,00	47,55	269,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Пудинг творожный	150	10,33	15	24,53	310
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		600	14,96	19,00	66,43	610,8
Обед						
999	Салат Бурячок	60	0,66	5	3,32	97,6
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	262,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		721	24,42	27,00	68,23	757,5
Итого за день		1321	39,38	46,00	134,66	1368,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 073	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,73	350,2
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
Итого за Завтрак		630	22,83	21,00	60,63	650,8
Обед						
999	Салат Бурячок	100	1,1	15	5,53	162,7
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,78	5	25,23	137,9
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	399,2
704	Напиток из кураги	200	1		27,93	117,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		831	28,27	39,00	107,77	986,4
Итого за день		1461	51,10	60,00	168,40	1637,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (стандарт 2024, ГОСТ 9137-90 п.8.1.6)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору от 14.01.2024 от 01.01.2024г.



1 смена 2н 5д

МЕНЮ на " 7 " 02 " 2025г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 078	Пудинг творожно-манный	180	18,2	17	28,78	360,2
902	Молоко сгущенное	20	1,88	2	10,88	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
978.04	Фрукты свежие*	200	0,8	1	19,6	94
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>22,83</b>	<b>21,00</b>	<b>90,63</b>	<b>660,8</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Расоольник ленинградский со сметаной	250	8,78	6	25,23	137,9
1 083	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	220	14,55	13	25,02	364,8
704	Напиток из кураги	200	1		27,98	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	50	4,28	2	21,2	129,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,98	1	13,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>29,32</b>	<b>25,00</b>	<b>112,81</b>	<b>843,9</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 030	Расоольник ленинградский со сметаной	200	3,02	5	20,18	110,4
1 083	Мясо говядины отварное	10	3	3		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893,11	Грудка куриная с овощами	200	11,9	12	22,74	282,9
704	Напиток из кураги	200	1		27,98	117,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,68	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>861</b>	<b>23,78</b>	<b>22,00</b>	<b>94,91</b>	<b>659,9</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938.06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	"Чай с сахаром"	200			16,00	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>7,74</b>	<b>9,00</b>	<b>43,77</b>	<b>287,3</b>

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3530-20 п.3.1.6)

Зав.производством