

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
2024г.

2024г.

1 смена 1и1д

МЕНЮ на "16" 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,6
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	69,9
893	Батон	30	2,26	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,64	16	87,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,46	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,86	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	8	24,1	195,6
886	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	69,9
893	Батон	30	2,26	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	14,64	16	87,96	603,6
Обед						
78	Салат Рьжик	60	3,71	6	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		740	26,47	29	98,38	792,9
Итого за день		1390	40,91	45,00	186,34	1396,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,68	205,6
886	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	69,9
893	Батон	30	2,26	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	60	8,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	160	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		660	17,64	18,00	95,54	613,60
Обед						
78	Салат Рьжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		860	26,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1510	36,89	61,00	221,83	1572,40

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

1н1д

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широханова

2024г.

по форме № 18-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "16" "12" 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
236.06	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	206,8
686	Чай с лимоном*	200	0,08		16,16	59,9
683	Батон	30	2,26	1	15,42	78,6
942.07	Слойка в ассортименте	60	6,49	8	17,6	194,3
978.04	Фрукты свежие*	160	0,84	1	15,88	75,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>17,64</b>	<b>18</b>	<b>96,54</b>	<b>613,8</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	260	3,79	7	17,34	147,6
1 063	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 484.01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
690	Напиток из см ягод	200	0,12		14,86	61,1
897	Хлеб пшеничный	60	6,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	26	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>776</b>	<b>26,43</b>	<b>31</b>	<b>107,8</b>	<b>917,3</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,96	87
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	6	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,58	60,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни см	200	0,17	0,06	26,80	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22,98</b>	<b>26,90</b>	<b>96,29</b>	<b>709</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	368
(12)	Молоко сгущенное	26	1,98	2	13,6	80,3
629 (12)	*Чай с сахаром	200			16	63,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>326</b>	<b>10,47</b>	<b>16,00</b>	<b>69,33</b>	<b>500,1</b>

Зав.производством