

СОГЛАСОВАНО:

Директор

"14" 12 2024г.

документов

1 смена 2н 6д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на "14" 12 "

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,07	Булочка "РОМАШКА"	70	5,70	9,00	47,65	295,3
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	9,54	13,00	62,03	447,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
1 191	Бигус	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
976,04	Фрукты свежие*	170	0,68	1	18,66	79,9
Итого за Завтрак		655	21,92	20,00	97,27	537,8
<b>Обед</b>						
811	Горошек зеленый консервированный	100	3,1		6,5	40
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной,	250	1,83	2	14,91	88,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
319	Оладьи из печени	100	14,2	11	10,5	234,7
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	210
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
806,01	Коржик молочный	45	2,97	5	20,7	178,7
Итого за Обед		936	33,94	28,00	139,18	1041
Итого за день		1591	55,86	48,00	236,45	1578,8

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 13 " 12 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 6д

МЕНЮ на " 14 " 12 " 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, свежим огурцом, горошком и растительным маслом	60	0,84		4,38	22,3
1 191	Бигус	200	18,27	18	45,6	307
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
976,04	Фрукты свежие*	170	0,68	1	16,66	79,9
Итого за Завтрак		655	21,92	20,00	97,27	537,8

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138,01	Суп картофельный с крупой (кроме: перловой, овсяной, пшеничной)	250	1,83	2	14,91	88,1
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
319	Оладьи из печени	100	13,1	11	10,9	194,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	198,3
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		20,5	120,6
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
806,01	Коржик молочный	45	2,97	5	20,7	178,7
Итого за Обед		836	29,74	28,00	133,08	948,8

Зав.производством

