

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" 10 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

" " 2024г.
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на " 10 " 12 " 2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 150 | 16,48 | 20 | 21,63 | 320,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 935 | Йогурт порционный | 135 | 3,02 | 3 | 21,17 | 121 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 22,18 | 24 | 72,18 | 573,6 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-----------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 942 | Слойка в ассортименте | 60 | 4,41 | 8,00 | 36,09 | 235,8 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,41 | 8,00 | 52,09 | 299,6 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 150 | 16,48 | 20 | 21,63 | 320,3 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 935 | Йогурт порционный | 135 | 3,02 | 3 | 21,17 | 121 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Завтрак | | 510 | 22,18 | 24,00 | 72,18 | 573,6 |
| Обед | | | | | | |
| 817 | Маринад овощной | 60 | 1,12 | 6 | 6,83 | 84,6 |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками* | 200 | 1,72 | 2 | 13,16 | 79,1 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,06 | 0,4 |
| 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 14,01 | 11 | 9,21 | 285 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 925 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 761 | 27,38 | 28,00 | 116,95 | 903,9 |
| Итого за день | | 1271 | 49,56 | 52,00 | 189,13 | 1477,5 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 180 | 17,7 | 22 | 25,95 | 384 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 935 | Йогурт порционный | 135 | 3,02 | 3 | 21,17 | 121 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 23,40 | 26,00 | 76,50 | 637,3 |
| Обед | | | | | | |
| 839 | Маринад овощной | 100 | 1,86 | 11,38 | 10 | 141 |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками* | 250 | 2,15 | 5 | 16,45 | 98,9 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,06 | 0,4 |
| 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 14,01 | 15 | 9,21 | 217,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 925 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 881 | 32,06 | 42,38 | 132,18 | 961,2 |
| Итого за день | | 1421 | 55,46 | 68,38 | 208,68 | 1598,5 |

Зав.производством

СОЛ ПАСОВАМО:
директор

" 10 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

" 10 " 2024г.

по Договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "10" "12" 2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 958 | Омлет запеченый или паровой с сыром | 180 | 17,7 | 22 | 25,95 | 384 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16 | 63,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 935 | Йогурт порционный | 135 | 3,02 | 3 | 21,17 | 121 |
| Итого за Завтрак | | 540 | 23,40 | 26,00 | 76,50 | 637,3 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками* | 250 | 4,3 | 5 | 16,45 | 157,8 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 14,01 | 15 | 9,21 | 217,9 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 9 | 52,62 | 289 |
| 925 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 50 | 4,26 | 2 | 21,2 | 129,6 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 806 | 34,48 | 32,00 | 132,75 | 943,9 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 89 | Суп картофельный с мясными фрикадельками* | 200 | 1,72 | 2 | 13,16 | 79,1 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 437,18 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 14,01 | 11 | 9,21 | 285 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 5,55 | 7 | 43,85 | 240,8 |
| 925 | Напиток из цитрусовых | 200 | 0,14 | | 19,84 | 80,7 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 25 | 2,13 | 1 | 10,63 | 64,8 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| Итого за Обед | | 701 | 26,26 | 22,00 | 110,12 | 819,3 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 769 | Булочка домашняя | 100 | 7,55 | 12,00 | 61,85 | 394 |
| 1188 | Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 300 | 7,55 | 12,00 | 77,85 | 457,8 |

Зав.производством

