

СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
" 09 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова  
" " " 2024г.  
по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 09 " 2024г

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 848              | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 200   | 5,19             | 8    | 35,6     | 171            |
| 97               | Сыр (порциями)                            | 20    | 4,38             | 6    |          | 72,6           |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 1    | 15,42    | 78,6           |
| 919              | Какао с молоком                           | 200   | 7,87             | 4    | 20,08    | 190            |
| 976,04           | Фрукты свежие                             | 160   | 0,64             | 1    | 15,68    | 75,2           |
| Итого за Завтрак |   | 610   | 20,33            | 20   | 86,78    | 587,4          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя   | 80    | 6,04             | 9,00 | 49,48    | 315,2          |
| 707 (22)         | Сок фруктовый      | 200   |                  |      | 22,40    | 95             |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 6,04             | 9,00 | 71,88    | 410,2          |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 848              | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 200   | 5,19             | 8     | 35,6     | 171            |
| 97               | Сыр (порциями)                            | 20    | 4,38             | 6     |          | 72,6           |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 919              | Какао с молоком                           | 200   | 7,87             | 4     | 20,08    | 190            |
| 976,04           | Фрукты свежие                             | 160   | 0,64             | 1     | 15,68    | 75,2           |
| Итого за Завтрак |   | 610   | 20,33            | 20,00 | 86,78    | 587,4          |
| Обед             |   |       |                  |       |          |                |
| 951              | Винегрет овощной с соленым огурцом        | 60    | 1,44             | 4     | 5,83     | 67,7           |
| 1 745            | Уха Ростовская                            | 200   | 1,37             | 1     | 10,94    | 62,1           |
| 1 161            | Котлета Московская.                       | 90    | 14,27            | 10    | 10,51    | 198,4          |
| 1 011,03         | Спагетти отварные                         | 150   | 5,18             | 9     | 29,97    | 221,9          |
| 930,03           | Напиток из с/м ягод                       | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный                            | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 494,10         | Вафли                                     | 25    | 3,02             | 4,65  | 27,5     | 168,4          |
| Итого за Обед    |   | 750   | 28,08            | 29,65 | 112,98   | 848,1          |
| Итого за день    |   | 1360  | 48,41            | 49,65 | 199,76   | 1435,5         |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          |   |       |                  |       |          |                |
| 848              | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 250   | 7,2              | 10    | 43,3     | 220            |
| 97               | Сыр (порциями)                            | 20    | 5,38             | 6     |          | 72,6           |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 919              | Какао с молоком                           | 200   | 7,87             | 4     | 20,08    | 190            |
| 976,04           | Фрукты свежие*                            | 160   | 0,64             | 1     | 15,68    | 75,2           |
| Итого за Завтрак |   | 660   | 23,34            | 22,00 | 94,48    | 636,4          |
| Обед             |   |       |                  |       |          |                |
| 951              | Винегрет овощной с соленым огурцом        | 100   | 2,41             | 5,5   | 9,71     | 112,8          |
| 1 745            | Уха Ростовская                            | 250   | 1,71             | 2     | 13,67    | 77,6           |
| 1 161            | Котлета Московская.                       | 100   | 15,85            | 12    | 11,68    | 245            |
| 1 011,03         | Спагетти отварные                         | 180   | 6,22             | 11    | 35,98    | 266            |
| 930,03           | Напиток из с/м ягод                       | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный                            | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 494,10         | Вафли                                     | 25    | 3,02             | 4,65  | 27,5     | 160            |
| Итого за Обед    |   | 880   | 32,01            | 36,15 | 126,75   | 991            |
| Итого за день    |   | 1540  | 55,35            | 58,15 | 221,23   | 1627,4         |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 09 " 2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на " 09 " 12 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " " 2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 848              | Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом | 250   | 7,2              | 10    | 43,3     | 220            |
| 97               | Сыр (порциями)                            | 20    | 5,38             | 6     |          | 72,6           |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 919              | Какао с молоком                           | 200   | 7,87             | 4     | 20,08    | 190            |
| 976,04           | Фрукты свежие*                            | 160   | 0,64             | 1     | 15,68    | 75,2           |
| Итого за Завтрак |   | 660   | 23,34            | 22,00 | 94,48    | 636,4          |

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|---------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 745         | Уха Ростовская      | 250   | 1,71             | 2     | 13,67    | 77,6           |
| 1 161         | Котлета Московская. | 100   | 15,85            | 12    | 11,68    | 245            |
| 1 011,03      | Спагетти отварные   | 180   | 6,22             | 11    | 35,96    | 266            |
| 930,03        | Напиток из с/м ягод | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный      | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 494,10      | Вафли               | 25    | 3,02             | 4,65  | 27,5     | 160            |
| Итого за Обед |                     | 780   | 29,60            | 30,65 | 117,04   | 878,2          |

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|---------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 745         | Уха Ростовская      | 200   | 1,37             | 1     | 10,94    | 62,1           |
| 1 161         | Котлета Московская. | 90    | 14,27            | 10    | 10,51    | 198,4          |
| 1 011,03      | Спагетти отварные   | 150   | 5,18             | 9     | 29,97    | 221,9          |
| 930,03        | Напиток из с/м ягод | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный      | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 494,10      | Вафли               | 25    | 3,02             | 4,65  | 27,5     | 168,4          |
| Итого за Обед |                     | 690   | 26,64            | 25,65 | 107,15   | 780,4          |

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда         | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|----------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                            |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 942,07           | Слойка с вареной сгущенкой | 70    | 5,14             | 9,00 | 42,10    | 275,1          |
| 686              | "Чай с лимоном             | 200   | 0,06             |      | 15,16    | 59,9           |
| Итого за Завтрак |                            | 270   | 5,20             | 9,00 | 57,26    | 335            |

Зав.производством

