

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 07 " 12 2024г.

1 смена 1н 6д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 07 " 12 "

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1287,01 | Хачапури из теста слоеного | 60 | 4,86 | 7,00 | 1,20 | 86,6 |
| 1188 | "Чай с сахаром | 200 | | | 16,00 | 63,8 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,86 | 7,00 | 17,20 | 150,4 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 12,14 | 19 | 45,6 | 350 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 690 | 23,70 | 25,00 | 100,18 | 711,4 |
| Обед | | | | | | |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 250 | 1,98 | 7 | 10,66 | 120,6 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 028,13 | Колбаска рыбная | 100 | 16,17 | 4 | 6,95 | 138,3 |
| 959 | Рагу из овощей | 180 | 3,85 | 8 | 25,46 | 188,7 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 1 | | 27,93 | 117,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,68 | 1 | 13,38 | 68,5 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| 938,08 | Булочка Романтика с повидлом | 50 | 3,25 | 5 | 27,48 | 168,2 |
| Итого за Обед | | 841 | 34,09 | 29,00 | 126,54 | 902,4 |
| Итого за день | | 1531 | 57,79 | 54,00 | 226,72 | 1613,8 |

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 07 " 2024г.

1 смена 1н 6д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 07 " 12 24 "

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 25,04 | Салат "Пестрый" с маслом растительным | 60 | 0,84 | | 4,38 | 22,3 |
| 334 | Макаронные изделия запеченные с сыром | 250 | 12,14 | 19 | 45,6 | 350 |
| 919 | Какао с молоком | 200 | 7,87 | 4 | 20,08 | 190 |
| 693 | Батон | 30 | 2,25 | 1 | 15,42 | 78,6 |
| 976,04 | Фрукты свежие* | 150 | 0,6 | 1 | 14,7 | 70,5 |
| Итого за Завтрак | | 690 | 23,70 | 25,00 | 100,18 | 711,4 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 1 181 | Суп из разных овощей | 250 | 1,98 | 7 | 10,66 | 120,6 |
| 1 053 | Мясо говядины отварное | 10 | 3 | 3 | | 35,2 |
| 1 335 | Зелень свежая | 1 | 0,03 | | 0,05 | 0,4 |
| 1 028,13 | Колбаска рыбная | 100 | 12,2 | 4 | 6,95 | 138,3 |
| 959 | Рагу из овощей | 180 | 3,85 | 8 | 25,46 | 188,7 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 1 | | 27,93 | 117,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 5,36 | 2 | 26,8 | 137 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 25 | 2,13 | 1 | 14,63 | 64,8 |
| Итого за Обед | | 816 | 29,55 | 25,00 | 126,54 | 802,7 |

Зав.производством

