

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2024г.

1 смена 2н бд

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

2024г.

2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	70	4.82	7.73	41.98	257
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
Итого за Завтрак		270	7.12	10.38	54.83	341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1.28	9.11	3.66	102
835 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10.38	28.88	10.98	345
829 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Фрукты свежие	170	0.58	0.64	15.93	72
Итого за Завтрак		660	14.18	39.33	40.65	574
Обед						
1724 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0.41	0.06	0.98	8
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1.72	2.11	15.21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.08	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2.04	5.26	0.05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10.98	15.49	12.25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	16.92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1.39	0.28	11.23	53
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
102 (8)	Коржи молочные	45	2.68	4.56	29.55	170
Итого за Обед		906	24.74	33.14	124.27	895
Итого за день		1566	38.92	72.47	164.92	1469

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2024г.

1 смена 2н бд

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

2024г.

по распоряжению №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	28,86	10,98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	50	3,44	5,52	29,98	183
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,06	63
Итого за Завтрак		680	16,96	44,54	68,31	742

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		831	23,37	28,81	107,01	781

Зав.производством