

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2024г.

1 смена 2н 5д



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Шилоканова
2024г.

По согласованию МНП 2024 от 01.01.2024г.

2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,98	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,08	18,29	73,00
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,80	1,12	18,00
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,58	19,69	87,00
Итого за Завтрак		605	23,80	15,46	64,80	494,00

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 6-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,80	103
Итого за Завтрак		280	6,31	21,40	50,28	418

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,98	282
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,08	18,29	73
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,80	1,12	18
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,58	19,69	87
Итого за Завтрак		605	23,80	15,46	64,80	494
Обед						
(12)	Овощи свежие порциями	60	0,41	0,08	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,18	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из клюквы	200	0,68	0,08	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,88	1,08	2,01	28
789 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,78	183
Итого за Обед		601	26,53	38,92	99,03	652
Итого за день		1406	50,33	54,38	163,84	1346

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 6-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,08	18,29	73
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,80	1,12	18
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,58	19,69	87
Итого за Завтрак		635	27,72	18,31	66,60	551
Обед						
(12)	Овощи свежие порциями	60	0,41	0,08	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,18	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из клюквы	200	0,68	0,08	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
789 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,78	183
Итого за Обед		811	25,98	40,90	92,47	842
Итого за день		1446	53,69	59,21	159,07	1393

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2024г.

1 смена 2н 5д

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

2024г.

по договору-оскд №19-2024 от 01.07.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
382 (22)	Пудинг из творога запеченный	160	20,88	15,19	20,22	301
(12)	Молоко огущенное	20	1,19	0,03	9,88	45
829 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	6,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	5,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		600	28,55	26,68	72,22	644

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассопельник ленинградский с перловкой	250	1,93	6,08	16,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,82	0,16	7
394 (12)	Грушка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кваса	200	0,88	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	60	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	60	2,79	0,62	22,47	106
Итого за Обед		821	26,85	35,34	91,68	794

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассопельник ленинградский с перловкой	200	1,65	4,06	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,82	0,16	7
394 (12)	Грушка куриная с овощами	200	13,97	23,12	29,25	357
(7)	Напиток из кваса	200	0,88	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		696	23,34	31,47	72,07	665

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
628 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	6,74	36
Итого за Завтрак		270	6,15	9,91	33,67	249

Зав.производством