

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

1 смена 2н 1д

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

по распоряжению №12-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5.81	6.59	38.04	235.00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104.00
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	83.00
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.80	1.12	16.00
(12)	Фрукты свежие	180	0.81	0.68	16.86	76.00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>15.394</b>	<b>16.813</b>	<b>70.072</b>	<b>494</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4.93	12.02	41.21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1.11	0.17	22.97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6.04</b>	<b>12.18</b>	<b>64.18</b>	<b>391</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5.81	6.59	38.04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	83
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.80	1.12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0.81	0.68	16.86	76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>15.39</b>	<b>16.81</b>	<b>70.07</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	80	0.41	0.06	1.43	8
296 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7.03	4.52	11.76	118
475 (13)	Котлеты московские	90	10.18	14.01	9.43	204
489 (12)	Спагетти отварные	150	4.79	4.20	34.41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	26.60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	25	0.88	0.66	19.38	88
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>25.07</b>	<b>23.74</b>	<b>114.85</b>	<b>773</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>40.461</b>	<b>40.552</b>	<b>184.919</b>	<b>1267</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6.92	7.84	45.29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3.04	3.95	14.05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4.45	5.00	0.00	83
(0)	Батон нарезной	25	1.49	0.80	1.12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0.81	0.68	16.86	79
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>675</b>	<b>16.50</b>	<b>18.07</b>	<b>77.32</b>	<b>538</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	80	0.41	0.06	1.43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8.79	5.65	14.69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11.31	15.56	10.47	227
489 (12)	Спагетти отварные	180	5.75	5.04	41.29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0.17	0.05	26.60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1.81	0.25	12.84	61
(7)	Вафли	25	0.88	0.66	19.38	88
<b>Итого за Обед</b>		<b>845</b>	<b>28.92</b>	<b>27.27</b>	<b>125.71</b>	<b>864</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1520</b>	<b>45.42</b>	<b>45.33</b>	<b>203.03</b>	<b>1402</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 2н 1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

по распоряжению №18-2024 от 07.01.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
7/24 (12)	Квиноаза консервированная порциями	60	1,115	0,226	8,432	40
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	28,281	36,188	424
829 (12)	Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,98	1,789	25
789 (22)	Булочка Домашняя	60	3,083	7,812	26,757	183
Итого за Завтрак		557	18,48	34,98	80,09	709

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
489 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	60	2,62	0,46	20,44	96
(0)	Батон нарезной пшеничный с отрубями	40	2,38	0,98	1,78	25
Итого за Обед		820	31,03	27,71	114,28	830

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	118
475 (13)	Котлеты московские	80	10,18	14,01	9,43	204
489 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,18	0,21	6,98	42
Итого за Обед		695	25,44	23,27	105,15	731

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,81	10,90	19,31	199
829 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав. производством