



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	60	0,97	3,92	4,90	59
413 (22)	Сосиски отварные	50	4,65	11,23	0,19	120
469 (12)	Макаронные изделия отварные	190	5,71	4,68	39,66	224
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	9,36	74
(0)	Батон нарезной	50	2,98	1,20	2,24	32
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	50	7,09	6,39	12,86	137
Итого за Завтрак		600	23,84	30,43	69,21	646

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		816	27,61	28,99	111,84	820

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



1 смена 7н.6д



МЕНЮ на "28" " " "

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
850 (13)	Хачапури по-иммеретински	60	8,51	7,67	15,43	165
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	8,67	7,67	24,17	201

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12,50	18,05	49,33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	68
Итого за Завтрак		660	17,16	24,10	75,11	587
Обед						
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		816	27,27	35,35	114,45	886
Итого за день		1476	44,43	59,44	189,56	1473

Зав.производством