



2024г.



МЕНЮ на " 14 " 2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,162	13,727	3,113	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,388	6,048	41,403	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>26,47</b>	<b>28,37</b>	<b>81,03</b>	<b>686</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>791</b>	<b>27,96</b>	<b>30,27</b>	<b>111,71</b>	<b>830</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22,98</b>	<b>25,90</b>	<b>96,29</b>	<b>709</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	6,493	13,42	38,705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1,584	0,047	13,575	61
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>325</b>	<b>8,24</b>	<b>13,47</b>	<b>61,02</b>	<b>399</b>

Зав.производством



2024г.

Смена 1н1д

МЕНЮ на " 18 "



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>22,234</b>	<b>19,779</b>	<b>57,573</b>	<b>498</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6,044</b>	<b>12,184</b>	<b>64,18</b>	<b>391</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>22,23</b>	<b>19,78</b>	<b>57,57</b>	<b>498</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(1)	Сметана	5	0,06	3,41	0,08	31
(12)	Масло сливочное	200	0,17	0,05	25,60	103
(7)	Напиток из вишни с/м	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб "Дарницкий"	150	0,51	0,56	14,05	63
(12)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>23,89</b>	<b>26,52</b>	<b>111,77</b>	<b>780</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1526</b>	<b>46,12</b>	<b>46,30</b>	<b>169,35</b>	<b>1278</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	8,60	40
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,63</b>	<b>20,79</b>	<b>64,47</b>	<b>641,00</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(1)	Сметана	5	0,06	3,41	0,08	31
(12)	Масло сливочное	200	0,17	0,05	25,60	103
(7)	Напиток из вишни с/м	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>981</b>	<b>27,76</b>	<b>30,69</b>	<b>118,21</b>	<b>869</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>51,39</b>	<b>51,47</b>	<b>182,68</b>	<b>1400</b>