

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена 2н бд

МЕНЮ на "16" "11" "2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по форме № 19-0024 от 01.01.2024г.

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	70	4.82	7.73	41.98	257
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2.30	2.65	12.86	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>7.12</b>	<b>10.38</b>	<b>54.83</b>	<b>341</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1.28	9.11	3.66	102
835 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10.38	28.88	10.98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0.16	0.00	8.74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1.79	0.72	1.34	19
(12)	Фрукты свежие	170	0.58	0.64	15.93	72
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>14.18</b>	<b>39.33</b>	<b>40.65</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0.41	0.06	0.98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1.72	2.11	15.21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0.02	0.00	0.06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2.04	5.26	0.05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10.98	15.49	12.25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3.13	5.00	23.04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0.25	0.12	16.92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1.39	0.26	11.23	53
(12)	Хлеб пшеничный	35	2.11	0.29	14.98	71
102 (8)	Коржи молочные	45	2.68	4.56	29.55	170
<b>Итого за Обед</b>		<b>906</b>	<b>24.74</b>	<b>33.14</b>	<b>124.27</b>	<b>895</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1566</b>	<b>38.92</b>	<b>72.47</b>	<b>164.92</b>	<b>1469</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

2024г.

1 смена 2н бд

МЕНЮ на "16" "11" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая

2024г.

по распоряжению №19-2024 от 01.01.2024г.

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	60	1,28	9,11	3,66	102
636 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	28,86	10,98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	50	3,44	5,52	29,98	183
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>880</b>	<b>16,96</b>	<b>44,54</b>	<b>68,31</b>	<b>742</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>831</b>	<b>23,37</b>	<b>28,81</b>	<b>107,01</b>	<b>781</b>

Зав.производством