

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

по приказу от 14.10.2024 г. № 01/2024г.



МЕНЮ на 26.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	60	0,97	3,92	4,90	59
413 (22)	Сосиски отварные	50	4,85	11,23	0,19	120
469 (12)	Макаронные изделия отварные	190	5,71	4,69	39,86	224
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	9,36	74
(0)	Батон нарезной	50	2,98	1,20	2,24	32
850 (13)	Хачапури по-имеретински	50	7,08	6,59	12,66	137
Итого за Завтрак		600	23,84	30,43	69,21	646

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,66	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	6,56	41
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
Итого за Обед		816	27,61	29,99	111,84	820

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	8,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,66	0,06	18,04	75
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
Итого за Обед		686	22,67	25,16	83,67	652

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Обучающего питания"

Е.А. Широканова

2024г.

по Соглашению №19/2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 26.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	66
Итого за Завтрак		630	15,86	20,97	66,14	517

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
650 (13)	Хачапури по-имеретински	60	8,51	7,67	16,43	163
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	8,67	7,67	24,17	201

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	200	10,00	14,44	39,46	328
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	40	2,38	0,96	1,79	25
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	66
Итого за Завтрак		630	15,86	20,97	66,14	517
<b>Обед</b>						
135 (22)	Суп из овощей	200	1,19	3,57	7,74	68
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	90	9,51	13,51	10,34	201
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	160	8,99	5,04	34,50	211
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	76
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		736	25,12	32,03	108,74	624
Итого за день		1366	40,98	52,99	174,88	1341

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Салат "ПЕСТРЫЙ" с маслом растительным	30	0,48	1,96	2,45	29
333 (22)	Макаронные изделия отварные с сыром	250	12,50	18,06	49,33	410
(7)	Какао с молоком натуральным	200	2,45	3,01	7,45	67
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Фрукты свежие	160	0,54	0,60	14,99	66
Итого за Завтрак		660	17,16	24,10	75,11	587
<b>Обед</b>						
135 (22)	Суп из овощей	250	1,49	4,46	9,67	85
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Говядина отварная	10	2,38	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Колбаска рыбная	100	10,57	15,01	11,49	223
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	160	8,39	6,05	41,40	254
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	18,04	76
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	50	2,45	6,87	25,07	172
Итого за Обед		816	27,27	35,35	114,45	686
Итого за день		1476	44,43	59,44	189,56	1473

Зав. производством