



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Шибанова  
2024г.

МЕНЮ на 25.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

| № рецептуры             | Наименование блюда              | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |                                 |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| (7)                     | Томаты свежие порциями          | 30         | 0,26             | 0,06         | 1,09         | 6              |
| (7)                     | Зразы из куриной грудки с сыром | 90         | 13,87            | 7,89         | 11,77        | 174            |
| 472 (12)                | Пюре картофельное               | 150        | 2,61             | 4,17         | 19,20        | 125            |
| 629 (12)                | Чай с сахаром                   | 200        | 0,16             | 0,00         | 8,74         | 36             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                  | 25         | 1,81             | 0,21         | 10,70        | 51             |
| (7)                     | Вафли                           | 27         | 0,73             | 0,71         | 20,93        | 93             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                 | <b>522</b> | <b>19,15</b>     | <b>13,04</b> | <b>72,44</b> | <b>485</b>     |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

| № рецептуры             | Наименование блюда   | Выход      | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                         |                      |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                |
| (17)                    | Булочка сахарная     | 80         | 4,77             | 4,99        | 44,66        | 243            |
| (7)                     | Напиток из вишни с/м | 200        | 0,17             | 0,05        | 26,60        | 103            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | <b>280</b> | <b>4,94</b>      | <b>5,04</b> | <b>78,26</b> | <b>343</b>     |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда               | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                  |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| (7)                     | Томаты свежие порциями           | 30          | 0,26             | 0,06         | 1,09          | 6              |
| (7)                     | Зразы из куриной грудки с сыром  | 90          | 13,87            | 7,89         | 11,77         | 174            |
| 472 (12)                | Пюре картофельное                | 150         | 2,61             | 4,17         | 19,20         | 125            |
| 629 (12)                | Чай с сахаром                    | 200         | 0,16             | 0,00         | 8,74          | 36             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                   | 25          | 1,51             | 0,21         | 10,70         | 51             |
| (7)                     | Вафли                            | 27          | 0,73             | 0,71         | 20,93         | 93             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                  | <b>522</b>  | <b>19,15</b>     | <b>13,04</b> | <b>72,44</b>  | <b>485</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                  |             |                  |              |               |                |
| 31 (30)                 | Салат из свеклы с сыром м/р      | 60          | 2,58             | 5,11         | 3,72          | 71             |
| 148 (22)                | Суп-лапша домашняя               | 200         | 1,86             | 3,87         | 10,26         | 83             |
| 24 (12)                 | Зелень петрушки, укропа порциями | 1           | 0,02             | 0,00         | 0,06          | 0              |
| (7)                     | грудка куриная отварная          | 10          | 2,17             | 0,47         | 0,02          | 18             |
| 387 (12)                | Свинина по-строгановски          | 100         | 9,75             | 30,29        | 4,06          | 323            |
| 485 (12)                | Рис отварной                     | 150         | 3,07             | 4,50         | 34,86         | 192            |
| (7)                     | Напиток из черной смородины с/м  | 200         | 0,10             | 0,04         | 18,13         | 73             |
| (0)                     | Батон пшеничный с отрубями       | 30          | 1,79             | 0,72         | 1,34          | 19             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                  | <b>751</b>  | <b>21,33</b>     | <b>44,99</b> | <b>72,45</b>  | <b>779</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1273</b> | <b>40,48</b>     | <b>58,02</b> | <b>144,89</b> | <b>1264</b>    |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда               | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                  |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Завтрак</b>          |                                  |             |                  |              |               |                |
| (7)                     | Томаты свежие порциями           | 30          | 0,26             | 0,06         | 1,09          | 6              |
| (7)                     | Зразы из куриной грудки с сыром  | 100         | 15,41            | 8,77         | 13,06         | 193            |
| 472 (12)                | Пюре картофельное                | 180         | 3,13             | 5,00         | 23,04         | 150            |
| 629 (12)                | Чай с сахаром                    | 200         | 0,16             | 0,00         | 8,74          | 36             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                   | 30          | 1,81             | 0,25         | 12,84         | 61             |
| (7)                     | Вафли                            | 27          | 0,73             | 0,71         | 20,93         | 93             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                  | <b>567</b>  | <b>21,52</b>     | <b>14,79</b> | <b>79,73</b>  | <b>539</b>     |
| <b>Обед</b>             |                                  |             |                  |              |               |                |
| 31 (30)                 | Салат из свеклы с сыром м/р      | 60          | 2,58             | 5,11         | 3,72          | 71             |
| 148 (22)                | Суп-лапша домашняя               | 250         | 2,32             | 4,83         | 12,83         | 104            |
| 24 (12)                 | Зелень петрушки, укропа порциями | 1           | 0,02             | 0,00         | 0,06          | 0              |
| (7)                     | грудка куриная отварная          | 20          | 4,33             | 0,94         | 0,04          | 26             |
| 387 (12)                | Свинина по-строгановски          | 100         | 9,75             | 30,29        | 4,06          | 323            |
| 485 (12)                | Рис отварной                     | 180         | 3,69             | 5,39         | 41,84         | 231            |
| (7)                     | Напиток из черной смородины с/м  | 200         | 0,10             | 0,04         | 18,13         | 73             |
| (0)                     | Батон пшеничный с отрубями       | 35          | 2,09             | 0,84         | 1,57          | 22             |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                  | <b>846</b>  | <b>24,87</b>     | <b>47,44</b> | <b>82,23</b>  | <b>855</b>     |
| <b>Итого за день</b>    |                                  | <b>1413</b> | <b>46,39</b>     | <b>62,23</b> | <b>161,96</b> | <b>1394</b>    |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

2024г.

МЕНЮ на 25.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда                 | Выход      | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |                                    |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| T/24 (12)               | Кукуруза консервированная порциями | 50         | 0,95             | 0,19         | 7,03          | 34             |
| (7)                     | Зразы из куриной грудки с сыром    | 100        | 15,39            | 8,78         | 13,08         | 193            |
| 472 (12)                | Пюре картофельное                  | 180        | 3,13             | 5,00         | 23,04         | 150            |
| 629 (12)                | "Чай с сахаром"                    | 200        | 0,16             | 0,00         | 8,74          | 36             |
| (12)                    | Хлеб пшеничный                     | 25         | 1,51             | 0,21         | 10,70         | 51             |
| (17)                    | Булочка сахарная                   | 70         | 4,17             | 4,37         | 39,08         | 212            |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                    | <b>625</b> | <b>25,29</b>     | <b>18,52</b> | <b>101,67</b> | <b>676</b>     |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда               | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                      |                                  |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 148 (22)             | Суп-лапша домашняя               | 250        | 2,32             | 4,83         | 12,83        | 104            |
| 24 (12)              | Зелень петрушки, укропа порциями | 1          | 0,02             | 0,00         | 0,06         | 0              |
| (7)                  | грудка куриная отварная          | 20         | 4,33             | 0,94         | 0,04         | 26             |
| 387 (12)             | Свинина по-строгановски          | 100        | 9,75             | 30,29        | 4,06         | 328            |
| 466 (12)             | Рис отварной                     | 180        | 3,69             | 5,39         | 41,84        | 231            |
| (7)                  | Напиток из черной смородины с/м  | 200        | 0,10             | 0,04         | 18,13        | 73             |
| (0)                  | Батон пшеничный с отрубями       | 35         | 2,08             | 0,84         | 1,57         | 22             |
| (12)                 | Хлеб "Дарницкий"                 | 20         | 1,12             | 0,21         | 8,99         | 42             |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>806</b> | <b>23,41</b>     | <b>42,54</b> | <b>87,60</b> | <b>626</b>     |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры          | Наименование блюда               | Выход      | Пищевые вещества |               |               | Энергетическая |
|----------------------|----------------------------------|------------|------------------|---------------|---------------|----------------|
|                      |                                  |            | Белки            | Жиры          | Углеводы      |                |
| 148 (22)             | Суп-лапша домашняя               | 200        | 1,86             | 3,87          | 10,26         | 83             |
| 24 (12)              | Зелень петрушки, укропа порциями | 1          | 0,02             | 0,00          | 0,06          | 0              |
| (7)                  | грудка куриная отварная          | 10         | 2,17             | 0,47          | 0,02          | 13             |
| 387 (12)             | Свинина по-строгановски          | 100        | 9,75             | 30,29         | 4,06          | 328            |
| 466 (12)             | Рис отварной                     | 150        | 3,07             | 4,50          | 34,86         | 192            |
| (7)                  | Напиток из черной смородины с/м  | 200        | 0,10             | 0,04          | 18,13         | 73             |
| (0)                  | Батон пшеничный с отрубями       | 30         | 1,79             | 0,72          | 1,34          | 19             |
| (12)                 | Хлеб "Дарницкий"                 | 20         | 1,12             | 0,21          | 8,99          | 42             |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>711</b> | <b>18,861</b>    | <b>40,886</b> | <b>77,711</b> | <b>758</b>     |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры             | Наименование блюда | Выход      | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
|                         |                    |            | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                |
| 102 (8)                 | Слойка с вишней    | 70         | 4,17             | 7,09        | 45,97        | 264            |
| 629 (12)                | "Чай с лимонном"   | 207        | 0,21             | 0,00        | 8,93         | 37             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                    | <b>277</b> | <b>4,38</b>      | <b>7,09</b> | <b>54,89</b> | <b>301</b>     |

Зав. производством