

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

МЕНЮ на 23.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Огурцы свежие порциями | 40 | 0,27 | 0,04 | 0,65 | 4 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 90 | 11,80 | 15,33 | 10,83 | 228 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,85 | 84 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,15 | 22,69 | 59,64 | 524 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|--------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 17 (9) | Сырная палочка | 90 | 8,19 | 28,47 | 32,91 | 421 |
| (7) | Напиток из кураги | 200 | 0,68 | 0,06 | 19,34 | 83 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 8,87 | 28,52 | 52,85 | 504 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| T/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 40 | 0,27 | 0,04 | 0,65 | 4 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 90 | 11,80 | 15,33 | 10,83 | 228 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,30 | 2,65 | 12,85 | 84 |
| (0) | Батон нарезной | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| Итого за Завтрак | | 500 | 20,15 | 22,69 | 59,64 | 524 |
| Обед | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,81 | 14 |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,20 | 3,14 | 6,36 | 58 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 90 | 18,00 | 20,77 | 0,08 | 259 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,81 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 40 | 2,42 | 0,33 | 17,12 | 81 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,57 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 951 | 30,23 | 35,99 | 94,45 | 820 |
| Итого за день | | 1451 | 50,38 | 58,68 | 154,09 | 1344 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| T/24 (12) | Огурцы соленые порциями | 250 | 6,06 | 9,43 | 41,37 | 275 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 60 | 4,34 | 13,00 | 20,04 | 215 |
| (7) | Кофейный напиток на молоке | 20 | 1,19 | 0,48 | 0,89 | 13 |
| (0) | Батон нарезной | 160 | 0,54 | 0,45 | 15,76 | 69 |
| Итого за Завтрак | | 697 | 12,33 | 23,37 | 86,99 | 609 |
| Обед | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 60 | 0,66 | 0,06 | 2,81 | 14 |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,50 | 3,92 | 7,94 | 73 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченая | 100 | 20,00 | 23,08 | 0,09 | 288 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины св/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 106 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 1066 | 34,47 | 40,16 | 111,01 | 942 |
| Итого за день | | 1763 | 46,80 | 63,53 | 198,00 | 1551 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Иванова

2024г.

МЕНЮ на 23.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (160 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 (12) | Огурцы свежие порциями | 40 | 0,27 | 0,04 | 0,05 | 4 |
| 476 (13) | Котлеты домашние | 100 | 12,88 | 17,03 | 12,04 | 253 |
| 489 (12) | Макаронные изделия отварные | 170 | 5,43 | 4,76 | 39,00 | 221 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| 17 (9) | Сырная палочка | 40 | 4,10 | 14,23 | 16,45 | 210 |
| Итого за Завтрак | | 550 | 22,77 | 36,10 | 81,32 | 744 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,80 | 3,92 | 7,94 | 73 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,08 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченная | 100 | 20,00 | 23,08 | 0,08 | 288 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 180 | 3,13 | 5,00 | 23,04 | 150 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины с/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 45 | 2,72 | 0,37 | 19,26 | 91 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 50 | 2,79 | 0,52 | 22,47 | 105 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 1006 | 33,31 | 48,11 | 105,20 | 928 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|---------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 124 (22) | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 1,20 | 3,14 | 6,96 | 58 |
| 357 (12) | Свинина отварная | 10 | 2,02 | 5,20 | 0,06 | 55 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,08 | 0 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 439 (12) | Голень запеченная | 90 | 18,00 | 20,77 | 0,08 | 259 |
| 472 (12) | Пюре картофельное | 150 | 2,61 | 4,17 | 19,20 | 125 |
| Акт (7) | Компот из клубники и смородины с/м | 200 | 0,35 | 0,18 | 22,59 | 93 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 40 | 2,42 | 0,33 | 17,12 | 81 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,87 | 0,31 | 13,48 | 63 |
| (7) | Фрукты свежие | 160 | 1,08 | 0,60 | 12,39 | 59 |
| Итого за Обед | | 891 | 23,57 | 35,93 | 91,64 | 806 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 107 (25) | Булочка ванильная | 60 | 3,84 | 5,14 | 30,91 | 165 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 4,95 | 5,30 | 53,87 | 263 |

Зав.производством