

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкайская

2024г.

МЕНЮ на 22.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	180	0,54	0,45	15,78	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,50	13,00	28,78	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	180	0,54	0,45	15,78	69
Итого за Завтрак		647	11,12	21,48	78,71	554
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,66	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	108
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		846	29,14	28,45	121,95	857
Итого за день		1493	40,26	49,93	199,76	1411

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6,05	9,43	41,37	275
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	180	0,54	0,45	15,78	69
Итого за Завтрак		697	12,33	23,37	86,99	609
Обед						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
Итого за Обед		901	31,45	34,89	129,91	934
Итого за день		1598	43,78	58,26	216,90	1543

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

ТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

МЕНЮ на 22.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,993	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
101	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
366 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
Итого за Завтрак		692	17,04	28,61	69,66	605

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
12	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
12	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
12	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		811	29,61	33,27	102,64	827

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
12	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
12	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
12	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		756	27,20	28,72	100,16	750

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,613	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,209	0	8,925	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав. производством