

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

МЕНЮ на 21.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	6,60	40
Итого за Завтрак		635	22,234	19,779	57,573	498

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,932	12,019	41,211	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,112	0,165	22,97	98
Итого за Завтрак		280	6,044	12,184	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	6,60	40
Итого за Завтрак		635	22,23	19,76	57,57	498
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	87
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		991	23,89	26,52	111,77	780
Итого за день		1526	46,12	46,30	169,35	1278

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Томаты свежие порциями	35	0,33	0,07	1,27	7
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,16	13,73	3,11	185
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,05	41,40	254
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
368 (30)	Фрукты свежие	120	0,81	0,23	6,60	40
Итого за Завтрак		665	23,63	20,79	64,47	541,00
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,57	469
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Обед		991	27,76	30,69	118,21	859
Итого за день		1646	51,39	51,47	182,68	1400

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

2024г.

## МЕНЮ на 21.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Гуляш из говядины	100	12,162	13,727	3,113	165
483 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	160	8,368	6,048	41,403	254
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	35
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	163
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>575</b>	<b>26,47</b>	<b>28,37</b>	<b>81,03</b>	<b>686</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	28
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>791</b>	<b>27,96</b>	<b>30,27</b>	<b>111,71</b>	<b>830</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,08	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	28
(12)	Масло сливочное	5	0,08	3,41	0,08	31
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>681</b>	<b>22,98</b>	<b>25,90</b>	<b>96,29</b>	<b>709</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Опадьи	100	6,493	13,42	38,705	302
(12)	Молоко сгущенное	25	1,684	0,047	13,575	61
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	35
<b>Итого за Полдник</b>		<b>325</b>	<b>8,34</b>	<b>13,47</b>	<b>61,02</b>	<b>399</b>

Зав. производством