

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

2024г.

МЕНЮ на 19.10.2024

Горячие питания для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей	60	1,26	9,11	3,66	102
835 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	10,38	26,96	10,98	345
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,85	13
21 (9)	Булочка "РОМАШКА"	50	3,44	5,52	29,98	163
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
Итого за Завтрак		680	16,96	44,54	66,31	742

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	16,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,25	232
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,62	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
Итого за Обед		831	23,37	28,81	107,01	781

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,69	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,26	0,05	56
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,62	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,78	0,51	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
Итого за Обед		736	21,67	25,97	96,67	706

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

" " " 2024г.

МЕНЮ на 19.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102,00
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	160	8,31	23,09	8,78	276,00
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,74	36,00
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	86,00
(12)	Фрукты свежие	170	0,68	0,64	15,93	72,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>830</b>	<b>12,65</b>	<b>33,25</b>	<b>55,68</b>	<b>571,00</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
21 (8)	Булочка "РОМАШКА"	70	4,82	7,73	41,98	257
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,95	84
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>7,12</b>	<b>10,38</b>	<b>54,93</b>	<b>341</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	160	8,31	23,09	8,78	276
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	86
(12)	Фрукты свежие	170	0,68	0,64	15,93	72
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>12,65</b>	<b>33,25</b>	<b>55,68</b>	<b>571</b>
<b>Обед</b>						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	200	1,37	1,89	12,17	69
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,28	0,06	99
(7)	Котлета "Рыбка"	90	9,89	13,94	11,02	209
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,81	4,17	18,20	125
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
<b>Итого за Обед</b>		<b>796</b>	<b>21,99</b>	<b>30,16</b>	<b>107,49</b>	<b>788</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1426</b>	<b>34,64</b>	<b>63,41</b>	<b>162,58</b>	<b>1359</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Салат "СТЕПНОЙ" из разных овощей м/р	60	1,28	9,11	3,66	102
635 (1)	"Бигус" (тушеная капуста с мясом)	200	8,31	23,09	8,78	345
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Фрукты свежие	170	0,68	0,64	15,93	72
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>14,16</b>	<b>39,33</b>	<b>48,85</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>						
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
138 (22)	Суп картофельный с рисом	250	1,72	2,11	15,21	87
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Свинина отварная (на суп)	10	2,04	5,28	0,06	99
(7)	Котлета "Рыбка"	100	10,98	15,49	12,28	233
472 (12)	Пюре картофельное	180	5,13	5,00	23,04	150
705 (22)	Напиток из плодов шиповника	200	0,25	0,12	16,92	70
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
102 (8)	Коржи молочные	45	2,68	4,56	29,55	170
<b>Итого за Обед</b>		<b>906</b>	<b>24,74</b>	<b>33,14</b>	<b>124,27</b>	<b>899</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1566</b>	<b>38,92</b>	<b>72,47</b>	<b>164,92</b>	<b>1469</b>

Зав.производства