

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

" " " 2024г.

Срок действия: с 01.09.2024г.

МЕНЮ на 18.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,74	36,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
365 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>605</b>	<b>23,33</b>	<b>15,46</b>	<b>64,80</b>	<b>494,00</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>6,31</b>	<b>21,40</b>	<b>50,28</b>	<b>418</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
365 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>605</b>	<b>23,33</b>	<b>15,46</b>	<b>64,80</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,84	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,87	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>26,53</b>	<b>38,92</b>	<b>99,03</b>	<b>852</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1406</b>	<b>50,33</b>	<b>54,38</b>	<b>163,84</b>	<b>1346</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,18	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
365 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>27,72</b>	<b>18,31</b>	<b>68,60</b>	<b>551</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,84	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
<b>Итого за Обед</b>		<b>811</b>	<b>25,98</b>	<b>40,90</b>	<b>92,47</b>	<b>842</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1446</b>	<b>53,69</b>	<b>59,21</b>	<b>161,07</b>	<b>1393</b>

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Документ № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор СОУ "Школа питания"

Сидорова Е.А.

№ \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2024г.

Документ № \_\_\_\_\_

## МЕНЮ на 18.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (186 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	160	20,88	15,19	20,22	301
(12)	Молоко сгущенное	20	1,19	0,03	9,88	45
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	6,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,58	14,05	63
Итого за Завтрак		600	28,55	26,88	72,22	644

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,83	6,06	18,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,18	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(10)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	105
Итого за Обед		821	26,85	35,34	91,88	794

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,18	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	29,25	367
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(10)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
Итого за Обед		696	23,34	31,47	72,07	665

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		270	6,15	9,91	33,67	249

Зав.производством