

СОГЛАСОВАНО:

Директор

№ _____ 2024г.

1 смена

УТВЕРЖАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Б. В. Широкотоя

№ _____ 2024г.

МЕНЮ на 16.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,41 | 7,00 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273,00 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195,00 |
| 629 (12) | Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37,00 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61,00 |
| Итого за Завтрак | | 517 | 16,49 | 28,97 | 61,41 | 573,00 |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|---------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Конвертик с сыром | 80 | 9,75 | 9,48 | 31,68 | 251 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| Итого за Завтрак | | 280 | 9,84 | 9,52 | 45,46 | 307 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,33 | 0,03 | 1,41 | 7 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,35 | 24,50 | 3,83 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 4,79 | 4,20 | 34,41 | 195 |
| 629 (12) | Чай с лимоном | 207 | 0,21 | 0,00 | 8,93 | 37 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| Итого за Завтрак | | 517 | 16,49 | 28,97 | 61,41 | 573 |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 90 | 9,83 | 11,23 | 12,57 | 191 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 8,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 587 (22) | Соус томатный | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 86 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 30 | 1,81 | 0,25 | 12,84 | 61 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за Обед | | 871 | 20,11 | 20,25 | 85,91 | 607 |
| Итого за день | | 1188 | 36,60 | 49,22 | 147,32 | 1180 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|------------------|------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | |
| (0) | Перец сладкий порциями | 30 | 0,3 | 0,0 | 1,4 | 7 |
| 437 (22) | Мясо тушеное в соусе (свинина) | 100 | 9,3 | 24,5 | 3,8 | 273 |
| 469 (12) | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,7 | 5,0 | 41,3 | 234 |
| 629 (12) | Чай с лимоном | 207 | 0,2 | 0,0 | 8,9 | 37 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 25 | 1,5 | 0,2 | 10,7 | 51 |
| Итого за Завтрак | | 542 | 17,1 | 29,8 | 66,1 | 602 |
| Обед | | | | | | |
| T/24 (12) | Кукуруза консервированная порциями | 60 | 1,12 | 0,23 | 8,43 | 40 |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 100 | 10,92 | 12,47 | 13,97 | 212 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 8,99 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 587 (22) | Соус томатный | 30 | 0,28 | 1,64 | 1,80 | 23 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 40 | 2,23 | 0,41 | 17,97 | 86 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 35 | 2,11 | 0,29 | 14,96 | 71 |
| 368 (30) | Фрукты свежие | 100 | 0,68 | 0,19 | 7,17 | 33 |
| Итого за Обед | | 1016 | 30,55 | 28,52 | 140,26 | 942 |
| Итого за день | | 1558 | 48,00 | 58,29 | 206,40 | 1544 |

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

И.В. Широканова

" " 2024г.

по утверждению ИТР от 01.04.2024г.



МЕНЮ на 16.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|---------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 437 (22) | Голень запеченная | 100 | 8,35 | 24,50 | 3,63 | 273 |
| 468 (12) | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,75 | 5,04 | 41,29 | 234 |
| (7) | Напиток из черной смородины с/м | 200 | 0,10 | 0,04 | 13,79 | 56 |
| (0) | Батон нарезной | 30 | 1,79 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| (0) | Плюшка "Новомосковская" | 50 | 6,70 | 7,08 | 30,00 | 211 |
| Итого за Завтрак | | 560 | 23,68 | 37,38 | 90,24 | 793 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,42 | 3,72 | 11,19 | 84 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 100 | 10,92 | 12,47 | 13,97 | 212 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 180 | 8,39 | 6,05 | 41,40 | 254 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 30 | 1,12 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| (12) | Хлеб пшеничный | 20 | 1,21 | 0,17 | 8,58 | 41 |
| Итого за Обед | | 801 | 26,75 | 26,13 | 107,44 | 773 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|-----------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 110 (22) | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,13 | 2,97 | 8,95 | 67 |
| (1) | Сметана | 10 | 0,21 | 1,24 | 0,31 | 13 |
| 24 (12) | Зелень петрушки, укропа порциями | 1 | 0,02 | 0,00 | 0,06 | 0 |
| (12) | Говядина отварная | 10 | 2,36 | 2,12 | 0,00 | 29 |
| (0) | Битки Российские | 90 | 9,83 | 11,23 | 12,57 | 181 |
| 463 (12) | Гречка отварная рассыпчатая с м/с | 150 | 6,99 | 5,04 | 34,50 | 211 |
| 707 (22) | Сок фруктовый | 200 | 1,11 | 0,17 | 22,97 | 98 |
| (12) | Хлеб "Дарницкий" | 20 | 1,12 | 0,21 | 8,98 | 42 |
| 0 | Батон пшеничный с отрубями | 30 | 1,78 | 0,72 | 1,34 | 19 |
| Итого за Обед | | 711 | 24,55 | 23,68 | 89,89 | 670 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|-------------------------|----------------------|------------|------------------|-------------|--------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| (7) | Палочка с сыром | 60 | 3,58 | 8,58 | 33,29 | 225 |
| (7) | Компот из вишни св/м | 200 | 0,21 | 0,06 | 22,41 | 91 |
| Итого за Завтрак | | 260 | 3,79 | 8,62 | 55,70 | 316 |

Зав.производством