

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

МЕНЮ на 15.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,809	15,177	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,168	19,203	125
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,811	0,248	12,841	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,053	2,115	9,292	64
Итого за Завтрак		135	13,442	21,708	61,068	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (60 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		260	4,60	13,00	28,79	251

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,06	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		625	13,44	21,71	61,07	494
Обед						
27 (6)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,68	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
485 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	19,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	16,74	84
Итого за Обед		981	24,56	27,45	121,71	832
Итого за день		1606	38,00	49,15	182,77	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3,48	5,56	25,61	165
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	60	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
Итого за Завтрак		695	15,62	23,26	76,03	574
Обед						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,68	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
485 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	19,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	16,74	84
Итого за Обед		1061	26,10	29,89	131,31	893
Итого за день		1756	41,62	53,15	207,34	1474

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

МЕНЮ на 15.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Т/24 (12)	Огурцы соленные порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
422 (12)	Тефтели мясные с хлебом	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Конвертик с сыром	60	7,31	7,11	23,76	188
Итого за Завтрак		655	20,53	27,72	86,77	679

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
Итого за Обед		801	24,85	27,34	106,23	771

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,11	0,21	8,98	42
Итого за Обед		706	22,46	24,74	89,88	672

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
679 (12)	Булочка доушная	100	7,24	6,04	35,29	224
(12)	Йогурт порционный	50	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Итого за Завтрак		350	8,68	6,07	54,89	309

Зав.производством