

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"



2024г.

МЕНЮ на 14.10.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
Итого за Завтрак		635	15,394	16,813	70,072	494

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
Итого за Завтрак		280	6,04	12,18	64,18	391

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		635	15,39	16,81	70,07	494
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,64	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		755	25,97	23,74	114,88	773
Итого за день		1390	40,461	40,552	184,919	1267

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
Итого за Завтрак		675	16,50	18,07	77,32	538
Обед						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	6,75	6,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,64	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
Итого за Обед		845	28,92	27,27	125,71	864
Итого за день		1520	45,42	45,33	203,03	1402

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Обучающего питания"
Е.В. Дирякина
2024г.

МЕНЮ на 14.10.2024

Горячие питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,115	0,226	8,432	40
403 (12)	Плов из овинины	200	11,892	26,281	38,188	424
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,063	7,512	25,757	183
Итого за Завтрак		557	16,48	34,98	80,09	709

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,82	0,45	20,44	96
(0)	Батон нарезной пшеничный с отрубями	40	2,38	0,96	1,78	25
Итого за Обед		820	31,03	27,71	114,28	830

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,62	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,16	0,21	8,98	42
Итого за Обед		695	25,44	23,27	105,15	731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,81	10,90	19,31	199
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,98	37
Итого за Завтрак		277	6,02	10,90	28,24	236

Зав.производством