

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>166,00</b>	<b>634</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, молоко сгущенное порциями 140/30	170	120,57	377
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
3	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
4	Булочка «Ромашка»	50	9,45	176
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>634</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью со свежими овощами, зеленью 200/2	202	22,76	81
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	37,24	43
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
8	Мучное кондитерское изделие без крема	50	31,50	134
	<b>Итого:</b>	<b>857</b>		<b>867</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1407</b>	<b>414,00</b>	<b>1501</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	106,84	299
2	Молоко сгущенное порциями	30	20,84	98
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
5	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>		<b>701</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими, зеленью 250/3	253	27,50	107
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	49,65	57
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,37	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
	<b>Итого:</b>	<b>953</b>		<b>900</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1531</b>	<b>414,00</b>	<b>1601</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Кофейный напиток с молоком	200	14,12	89
2	Пряник «Шоколадный»	50	36,09	146
	<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>	<b>235</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*Гуренко С. В.*  
*Сидорова А. И.*  
*Иванова Е. В.*

**Меню основного (организованного) питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с вишней, соус вишневый 150/30	180	116,89	325
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Плюшка новомосковская	75	8,61	224
4	Фрукты свежие (яблоки) 90-135	113	28,48	44
	<b>Итого:</b>	<b>578</b>	<b>158,00</b>	<b>629</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	120	16,34	140
2	Суп картофельный с вермишелью, томатами свежими	250	26,43	100
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 60/50	110	108,38	165
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,01	253
6	Напиток из клубники	200	13,14	51
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
	<b>Итого:</b>	<b>953</b>	<b>200,00</b>	<b>860</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГИД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	70	9,48	82
2	Суп картофельный с вермишелью, свежими овощами, зеленью 200/1	201	22,22	80
3	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	92,65	153
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,51	211
5	Напиток из клубники	200	13,14	51
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>163,00</b>	<b>677</b>
<b>Полдник</b>				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Бисквит «Детский»	50	21,09	157
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>243</b>

Директор МБОУ  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Туренко С.В.*  
*Сидорова А.А.*  
*Сидорова А.А.*