

ООО "Келип"
 Столовая МБОУ "СШ № 31"
 " 27 " 04 2024 г.

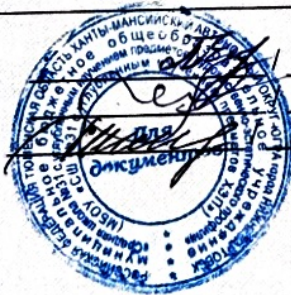
2нбд

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью, маслом сливочным 180/8	188	132,03	293
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Лепешка сметанная	50	8,60	159
Итого:		468	158,00	559
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Овощной» с маслом растительным	100	28,41	123
2	Суп из овощей	250	23,34	71
3	Рагу из овощей 180, оладьи из горбуши 100	280	114,29	383
4	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
5	Печенье	25	6,05	119
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
Итого за день:		945	200,00	915

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам



Зуренко Е. В.
 Скачкова И. В.
 Мухоморова А. В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Вареники с творогом, с рубленым яйцом и зеленью	170	115,83	229
2	Масло сливочное	5	6,55	31
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	13,37	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	40	5,33	67
5	Лепешка сметанная	80	13,76	254
6	Свежие фрукты (яблоки) 100-135	113	28,48	44
		Итого:	608	682
Обед				
1	Салат «Овощной» с маслом растительным	100	28,41	123
2	Суп из овощей, сметаной 250/5	255	23,70	78
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	20	31,21	43
4	Оладьи из горбуши	100	80,56	240
5	Рагу из овощей	180	32,84	143
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	15,91	69
7	Печенье	25	6,05	119
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	90	12,00	150
		Итого:	970	965
		Итого за день:	1578	1647
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Булочка с творожной начинкой	80	24,30	191
		Итого:	50,21	277

Директор МБОУ "
 Зав. производством:
 Экономист по ценам

Е. В.
 Е. В.
 Е. В.