

000

КССП

Столовая

МБОУ "СШ № 31"

2024 г.

2н5д

1 смена

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>638</b>	<b>166,00</b>	<b>584</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша гречневая рассыпчатая 130, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	255	113,50	338
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
3	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
4	Корж молочный с сахарной пудрой	30	16,00	116
5	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	113	28,48	44
<b>Итого:</b>		<b>638</b>		<b>584</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 200/10	210	33,44	86
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	150	30,27	123
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
<b>Итого:</b>		<b>858</b>		<b>839</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1496</b>	<b>414,00</b>	<b>1423</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	98,83	155
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,50	211
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	20	16,00	81
<b>Итого:</b>		<b>555</b>		<b>566</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,50	117
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими, сметаной 250/10	260	40,99	104
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,70	1
5	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
6	Пюре картофельное	180	36,32	148
7	Напиток клюквенный	200	28,59	56
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
9	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
<b>Итого:</b>		<b>1008</b>		<b>979</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1563</b>	<b>414,00</b>	<b>1545</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
2	Розочка «Маковая»	50	18,11	165
3	Свежие фрукты(яблоки) 90-135	112	28,08	43
<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>		<b>244</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

Иванко Е. В.  
Иванко Е. В.  
Иванко Е. В.



**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Каша гречневая рассыпчатая 150, гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	275	115,45	366
3	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	50	6,67	83
5	Печенье «Масляное»	20	16,00	81
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>158,00</b>	<b>572</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	100	13,54	117
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью 250/2	252	23,64	88
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	180	36,32	148
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
7	Розочка маковая	50	18,11	165
<b>Итого:</b>		<b>977</b>	<b>200,00</b>	<b>961</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из свеклы с маслом растительным	60	8,12	70
2	Суп из овощей с фасолью	200	16,22	69
3	Тефтели из говядины с рисом 90/45	135	92,80	266
4	Пюре картофельное	150	30,27	123
5	Напиток из сухофруктов	200	7,59	78
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>805</b>	<b>163,00</b>	<b>706</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой	200	40,64	115
2	Батон «Вкусный»	50	6,36	104
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>47,00</b>	<b>219</b>

Директор МБОУ "  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Гуркина Е. В.*  
*Сидорова Т. П.*  
*Миньчаткина*