

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)				
		150	60,57	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	175	43,38	126
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,21	183
5	Сдоба майская	100	45,82	33
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	700	166,00	590
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		150	60,57	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	175	43,38	126
2	Пюре картофельное, огурцы свежие порциями 150/25	210	4,02	36
3	Чай с сахаром 200/10	15	2,00	25
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,21	183
5	Сдоба майская	100	45,82	33
6	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	700		590
Обед				
		60	31,73	12
1	Томаты свежие порциями	220	62,99	152
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 200/20	210	111,77	424
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	200	17,51	52
4	Напиток из вишни свежемороженой	60	8,00	100
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	16,00	116
6	Корж молочный с сахарной пудрой			
	Итого:	780		856
	Итого за день:	1480	414,00	1446
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
		150	60,57	187
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	30,27	123
2	Пюре картофельное	25	13,22	3
3	Огурцы свежие порциями	210	4,02	36
4	Чай с сахаром 200/10	30	4,00	50
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	50	10,21	183
6	Сдоба майская	100	45,82	33
7	Свежие фрукты (мандарины)			
	Итого:	715		615
Обед				
		100	52,88	20
1	Томаты свежие порциями	265	55,71	161
2	Суп картофельный с горохом, говядиной отварной (для первых блюд) 250/15	3	2,70	1
3	Зелень укроп, петрушка свежая	230	99,04	426
4	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	200	17,51	52
5	Напиток из вишни свежемороженой	60	8,00	100
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	25	6,05	119
7	Печенье	30	4,00	62
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)			
	Итого:	913		941
	Итого за день:	1628	414,00	1556
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
		260	43,52	306
1	Каша «Дружба» с маслом 250/10	210	4,02	36
2	Чай с сахаром 200/10	20	2,67	42
3	Батон «Вкусный»			
	Итого:	50,21		384

Директор МБОУ "СШ № 3"
 Зав. производством:
 Экономист по ценам:



Иванов Е. В.
 Смирнова И. А.
 Смирнов В. В.

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели рыбные в соусе (горбуша) 90/60	150	60,57	187
2	Пюре картофельное	150	30,27	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,50	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	30	4,00	50
5	Сдоба майская	50	10,21	183
6	Свежие фрукты (мандарины)	1шт	45,45	32
Итого:		697	158,00	612
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	80	42,30	16
2	Суп картофельный с горохом, зеленью 250/3	253	23,10	119
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 50/180	230	99,04	426
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
7	Печенье	25	6,05	119
Итого:		878	200,00	894
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,97	95
2	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
3	Мясо с гречневой крупой по-деревенски 60/150	210	111,77	422
4	Напиток из вишни свежемороженой	200	17,51	52
5	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
6	Печенье	25	6,05	119
Итого:		698	163,00	789
Полдник				
1	Ряженка	200	38,89	119
2	Булочка домашняя с.м	50	8,11	176
Итого:		250	47,00	295

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам



Туренко С. В.
Скошова А. И.
Скрягина В. В.