

000

"ККП"

Столовая МБОУ "СШ № 31

"дд" 04

2024 г.

2н1д  
1 смена**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160+6 руб.)</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>166,00</b>	<b>585</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
3	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
4	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
5	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>585</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	31,73	6
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой со сметаной 200/10	210	26,90	90
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
4	Пельмени п/ф «Сытные» отварные	180	149,11	286
5	Соус томатный «Помидорка»	30	5,11	23
6	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
8	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>763</b>		<b>732</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1383</b>	<b>414,00</b>	<b>1317</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 200/5	205	27,56	229
2	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	115	54,01	50
<b>Итого:</b>		<b>620</b>		<b>585</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Пельмени п/ф «Сытные» отварные, соус томатный «Помидорка» 190/30	220	162,30	387
6	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Булочка школьная	50	10,48	202
<b>Итого:</b>		<b>903</b>		<b>965</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1523</b>	<b>414,00</b>	<b>1550</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)</b>				
1	Бутерброд с сыром на батоне 28/30	58	46,19	151
2	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
<b>Итого:</b>		<b>50,21</b>		<b>187</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценообразованию



Турченко Е. В.  
Сидорова А.  
Сидорова А.

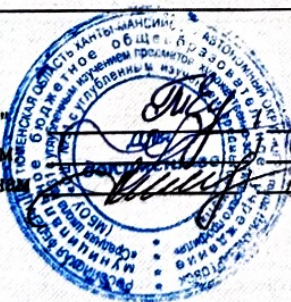
000 "Кеши"   
 Столовая МБОУ "СШ № 31"   
 "22" 04 2024 г.

2н10

**Меню основного питания**  
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Каша пшеничная молочная жидкая 250/5	255	31,27	239
2	Чай с молоком натуральным	210	11,46	58
3	Сосиски запеченные в тесте	100	58,52	220
4	Фрукты свежие (груши) 100-140	121	56,75	53
<b>Итого:</b>		<b>686</b>	<b>158,00</b>	<b>570</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат картофельный с огурцами, горошком консерв.	100	27,35	129
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	29,00	97
3	Котлеты домашние	100	91,52	211
4	Макаронные изделия отварные	180	19,68	212
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>910</b>	<b>200,00</b>	<b>975</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы свежие порциями	15	7,93	2
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	23,73	77
3	Котлеты домашние	90	82,37	190
4	Макаронные изделия отварные	150	16,40	176
5	Напиток «Садовая ягода»	200	17,21	50
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	20	2,67	33
7	Булочка школьная	60	12,57	243
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>163,00</b>	<b>771</b>
<b>Полдник</b>				
1	Картофельные лепешки	150	31,61	228
2	Масло сливочное	3	3,93	19
3	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	11,46	58
<b>Итого:</b>		<b>363</b>	<b>47,00</b>	<b>305</b>

Директор МБОУ "СШ № 31"  
 Зав. производством  
 Экономист по ценам



*Туренко Е. В.*  
*Орлова А. Т.*  
*Мещеряков*