


Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398+16 руб.)				
Завтрак				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные	90	95,07	239
3	Рис припущенный	150	20,73	179
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
5	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
6	Ватрушка с вишней и повидлом	75	18,51	176
Итого:		585		686
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100	52,88	10
2	Суп из овощей с фасолью	250	21,76	87
3	Грудки куриные отварные	20	29,97	22
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,90	
5	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	89,12	194
6	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 100/80	180	36,36	142
7	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
9	Булочка «Ромашка»	70	13,23	246
Итого:		951		828
Итого за день:		1536	414,00	1514
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 50,21 руб)				
1	Какао-напиток «Витошка», обогащенный витаминами	200	25,91	86
2	Ватрушка с творогом	75	24,30	182
Итого:			50,21	268

Директор МБОУ "_____"
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____

Турченко Е.В.
 Макашова А.В.
 Макашова А.В.



000 " КСШ " "

Столовая МБОУ "СШ № 31 "

Инбд

" 06 " 04 2024 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Томаты свежие порциями	30	15,86	6
2	Котлеты, биточки, шницели рубленные мясные	90	95,07	239
3	Рис припущенный	150	20,73	179
4	Чай с сахаром 200/10	210	4,02	36
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
6	Ватрушка с вишней и повидлом	75	18,32	176
Итого:		585	158,00	686
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	50	26,44	5
2	Суп из овощей с фасолью, зеленью 250/1	251	22,93	87
4	Горбуша запеченая с сыром, морковью, белым соусом	100	89,12	194
5	Картофель отварной, капуста свежая тушеная 100/80	180	38,58	142
6	Напиток из сухофруктов	200	7,59	77
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	4,00	50
8	Булочка «Ромашка»	60	11,34	211
Итого:		871	200,00	766

Директор МБОУ " _____ /

Зав. производством: _____ /

Экономист по ценам _____ /

Туренко Е.Р.

Очкашова А.К.

Смирнова С.В.

